

# まらり★



★今月の話題はこれ!!

・青年部・女性部冬期研修会 他

2024

2

No.930



# 第47回青年部冬期研修会開催

1月17日（水）に網走湖荘にて、第47回青年部冬期研修会が開催されました。久しぶりの1泊2日での研修会となり、青年部員73名中65名が参加しました。

研修会では青年部試験部会による試験結果報告、各青年部事業部会の活動報告と各支部青年部の活動報告が行われました。

また、講師としてホクレン網走原料所女満別支所の古田氏と女満別農民協議会の鈴木書記長をお招きし、古田氏からは「直播ビート栽培の基礎知識と令和5年施肥試験結果」についての講義と鈴木書記長からは「青色申告・経営移譲等」について講義を行っていただきました。

研修会終了後は懇親会が開催され、多くの青年部員が参加し大いに盛り上がり懇親を深めることができました。 [営農課 穴戸]



下田青年部長あいさつ



講師の皆様



青年部発表



研修会の様子



懇親会



懇親会でのミニゲーム

# JAめまんべつ女性部冬期研修会

1月11日(木)～12日(金)  
阿寒湖温泉 あかん悠久の  
里鶴雅に於いて部員34名が  
参加し、JAめまんべつ女  
性部冬期研修会が開催され  
ました。

研修会は「お客様へ選ん  
でいただける宿になるため  
に」と題し、鶴雅リゾート  
女将の小山あき氏に講演を  
して頂きました。ホテルと  
してお客様が離れてしまっ  
たところから、どのように  
したらお客様にまた来て頂  
けるか食事面での改善や、  
従業員に対しての配慮等も  
含め日々向上して行くため  
に行動をされている事等、  
貴重なお話を聞くことが出  
来ました。

4年ぶりの開催となった  
冬期研修会の懇親会では、  
女性部三役が考えたミニゲ  
ームやビンゴ大会で大変盛  
り上がり良い冬期研修会に  
なりました。

【広報課 上野】



田中部長による開会あいさつ



講 師



講義を受ける女性部員



懇親会の様子



鼻歌曲名当てクイズ



紙筒ボール渡し競走

## 農業用資材展示即売会の開催

令和5年12月7日(木)～8日(金)、農協資材店舗倉庫にて農業用資材の展示即売会を開催いたしました。今回の展示会では、(株)長谷川熊吉商店、MSK農業機械(株)に出店して頂き、電気工具やタイヤチエーン、防寒資材等幅広く展示させて頂きました。また、鈴庵様(およき・たこ焼きの販売)のご協力もあり、多くの組合員の皆様にご来場して頂き、展示会場は賑わいを見せました。

今後も定期的な開催を実施し、組合員の皆様のニーズに応えられる商品を取り揃えてまいります。ご来店して頂き誠にありがとうございました。

「資材課 藤野木」



## 女満別町稲作生産組合鏡餅寄贈

年末の恒例行事となっております女満別町稲作生産組合(組合長 松田泰和さん)から大空町とJAへの鏡餅の贈呈が12月22日(金)・25日(月)に行われました。

鏡餅は、女満別産の「きたゆきもち」5升を使い作られた、とても大きなものです。

贈呈された鏡餅は、大空町役場では1階ロビーに、JAでは組合長室に飾った後に、金融窓口にて飾らせて頂きました。

「農産課 鈴木」



## 令和6年営農計画検討会

1月15日(月)より「営農計画検討会」が行われました。

営農計画検討会では、組合員さんの営農計画書を基にJA地区担当職員が経営を分析し、本年の収支に反映・改善するとともに費用対効果を踏まえた投資と償却計画等を協議しました。また、JA2階大会議室において、原料所のコーナーや肥料や農薬の相談コーナーを開設されました。

「営農課 穴戸」



2024.1.1→3.31 ご契約分まで

JA

乗用車をご成約の方には

※軽トラック・軽バンは除く

もれなく **プレゼント!**

A



ホクレンSSポイント

**30,000pt進呈!**

給油所で  
いろいろ  
買える!

貯まったポイントは、1ポイント1円として店頭燃料油  
や給油所取扱商品のご購入にご利用いただけます。  
●一部ご利用いただけない店舗及び商品もございます。

B

ホクレン商品詰め合わせ&  
カタログギフトセット

美味しいホクレン商品とカタログギフトの  
お得なセットをお届けいたします。

詰め合わせ内容

- 北海道産ゆめひりか (精米) 5kg×1袋
  - ホクレン北海道米ハエリア 340g×6袋
  - 北海道こめ油 600g×6本
  - 上白糖 1kg×1袋
  - 北海道産きたほなみ使用うどん 200g×5袋
  - 北海道産きたほなみ使用をろめん 200g×5袋
  - ホクレンセレクトライラック (8,000円相当)×1冊
  - ホクレンセレクトラバンター (5,000円相当)×1冊
  - 北の海と大地のギフト (5,000円相当)×1冊
- ※商品は予告なく変更する場合がございます。

C



Tradcanvas

フリッジソーラーヘキサタープセット

アレンジ自在なヘキサ型の形状に、ソーラーブロック加工を  
施した生地を採用。

D



タイガー魔法瓶

電気圧力鍋

TIGER COOKPOT COK-A220KM

1台10役で肉料理から発酵や炊飯までマルチに活躍。

軽トラック・軽バンをご成約の方には



スチール  
ホイール  
付き

スタッドレス  
タイヤ4本 **プレゼント!**

「新車全車種対象」特別企画  
4メーカー(トヨタ・スズキ・スバル・三菱)

春の  
新車  
フェア

TOYOTA



シエンタ



カローラ クロス

SUZUKI



クロスビー



ワゴンR スマイル

SUBARU



SUBARU BRZ



レガシィ アウトバック

MITSUBISHI



デリカミニ



デリカ D:5

※商品写真はイメージです。※成約記念品は事情により商品手配の遅れや代替品に変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。※業務用車両は、対象外となります。ご了承ください。

お車のことはJAグループにおまかせください!



# ATMなどのサービスを 一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。  
お客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改にともない、  
ATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。

休止日/時間					休止するサービス				
2024年	土	日	月(祝)	火	JAバンクのATM		コンビニ など提携 ATM	JAネット バンク サービス	ジェイ デビット
					道内	道外			
3月10日(日) 6:30→9:00		6:30→9:00			休	休	休	休	休
4月29日(月(祝)) 0:00→24:00			0:00→24:00		利用可*	休	休	利用可*	休
5月18日(土)、19日(日) 21:00→8:00	21:00→8:00				休	休	休	休	休
5月26日(日) 0:00→24:00	0:00→24:00				利用可*	休	休	利用可*	休
7月14日(日) 6:30→9:00		6:30→9:00			休	休	休	休	休
7月15日(月(祝)) 0:00→24:00			0:00→24:00		利用可*	休	休	利用可*	休
8月17日(土)、18日(日) 21:00→8:00	21:00→8:00				休	休	休	休	休

△※ 一部休止するサービス

ATM	道内JA間での振込については翌営業日扱いとなります
JAネットバンク	ペイジーの取引(公共料金等の収納サービス)および振込時の口座確認機能



## 現金のお引き出しはお早めに。

お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、  
あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、  
ご利用可能時間およびご利用可能サービスが異なることがあります。  
詳しくは、JA窓口・ホームページ等でご確認ください。

JAバンクのホームページ  
<https://www.jabank.org>





# シェフ永井のおすすすめ

永井智一（ながいともかず）  
茨城県取手市にある  
「天徳（テントク）洋食館」の  
オーナーシェフ



カキの酒煎り

## 作り方

- (1)カキはよく水洗いし汚れを落とし、水気を切っておく。
- (2)小鍋に日本酒を沸かしアルコールを飛ばし、ショウガ、塩、しょうゆ、カキを入れ、強火で2分ほど煎（い）り煮する。
- (3)器にカキを盛り付け小口ネギをのせ、七味唐辛子を振り出来上がり。

## 材料(2人分)

- カキむき身……………200g(生食用)
- 日本酒……………200ml
- 塩……………小さじ1/2
- しょうゆ……………小さじ1/2
- ショウガスライス(皮付き)……………2枚
- 小口ネギ……………適宜
- 七味唐辛子……………適宜

カキのみそ焼き



## 材料(2人分)

- カキむき身……………200g
- だし昆布……………1枚(5×10cmほど)
- 田舎みそ……………大さじ2
- みりん……………大さじ1
- 小口ネギ……………適宜
- 七味唐辛子……………適宜
- 日本酒……………200ml+適宜
- 塩……………小さじ1/2
- しょうゆ……………小さじ1/2
- ショウガスライス(皮付き)……………2枚

## 作り方

- (1)カキはよく水洗いし汚れを落とし、水気を切っておく。
- (2)小鍋に日本酒を沸かしアルコールを飛ばし、ショウガ、塩、しょうゆ、カキを入れ、強火で2分ほど煎（い）り煮する。
- (3)だし昆布に日本酒を振りかけ、ふやかしてから布巾でよく拭いておく。
- (4)ボウルに田舎みそ、みりんを入れ混ぜ合わせ、(3)のだし昆布に塗る。
- (5)みそを塗った昆布に酒で煎ったカキを並べ、アルミホイルの上のせ、オーブントースターで6分ほど焼き、みそを軽く焦がす。
- (6)焼き上がったら器に盛り付け、小口ネギと七味唐辛子をかけ出来上がり。



# 理事会レポート

## 第12回1/22開催

### 組合員状況 1月末日現在

組合員数		前月対比
正組合員	409名	(-10)
	(内24法人含む)	
戸数	252戸	(-7)
准組合員		
団体	163団体	(+1)
個人	326名	(+5)

#### ◇議案

- ① 期末賞与の支給について
  - ② 令和5年度決算における固定資産の減損損失の判定にあたってのグルーピング方針の決定について
  - ③ 一般貸倒引当金計上にあたっての予想損失額等の算定方法について
  - ④ 令和5年度第3四半期監査報告について
  - ⑤ 令和6年度内部監査計画について
  - ⑥ 組合員の持分譲渡について
  - ⑦ 出資金の減口について
  - ⑧ 「組合員・利用者本位の業務運営」に関する取組方針の制定について
- 全議案原案通り承認されました。

#### ＝協議報告事項＝

1. 第6回オホーツク農協酪農畜産対策委員会について
2. 第4回オホーツク農協畑作青果対策委員会について
3. 12月末財務状況及び決算見込みについて
4. 役員報酬審議会の答申について
5. みのり監査法人期中監査Ⅱ・Ⅲ経過概要報告について
6. 令和5年度 コンプライアンスプログラムの検証について
7. 令和5年度 クミカン取引実績報告について
8. 役員に対する数量払仮渡金による資金融通について
9. 役員との買取販売取引に係る報告について
10. 農林中金による生産資材等価格高騰対策助成金について
11. 固定資産の取得延期について
12. 組合員の異動について
13. その他
  - 1) 令和6年2月理事会のスケジュールについて
  - 2) その他の事項について

(価格 円)

#### 1月11日開催 北見黒毛和牛 市場成績

		市場全体		女満別	
		本年実績	前年同期	本年実績	前年同期
去勢牛	平均価格	608,452	696,255	652,011	702,278
	出場頭数	181	206	19	26
	成立頭数	166	197	19	23
雌牛	平均価格	507,048	569,753	576,206	607,475
	出場頭数	138	126	20	18
	成立頭数	126	116	17	16

※価格は1頭平均・税込価格



# JAめまんべつ青年部作成 農業・農村PR動画について

昨年12月7日に開催されたJA青年部全道大会にてJAめまんべつ青年部が作成した動画が優秀賞(農産物部門)を受賞しました。その動画がJA道青協のYouTubeチャンネルにて公開されていますので、「JA道青協」と検索して、是非ご覧ください。

〔営農課 穴戸〕



**YouTube 「JA道青協」**

2023 優秀賞 農産物部門 JAめまんべつ青年部

## 読者の声

冷え込みの厳しい本格的な冬…。夏の猛暑、秋の残暑が遠い昔のことに感じられます。1年あつと  
いうまでですね。2024年はほどよい気温、ほど  
よい雨量などバランスのとれた気候で、豊作の秋  
を迎えられるよう祈っています。

P.N. ゆきこやま

今年もみんな元気で過ごせますように願っていま  
す。

P.N. パンプキン

みなさんは2024年どんな年にしたいですか？  
組合員のみなさんはやはり「豊作の秋」でしょうか。  
そのためには日々健康に過ごすことが大切だと思  
います。本格的な冬を迎えています。風邪など  
に気をつけてお過ごしください。

(編集者)

このコーナーでは、色々な話題を載せたいと思  
いますので、折り込んでいる応募用紙に記入し応募  
をお願いします。当選者にはめまんべつのお菓子  
や加工品など当選者へお渡ししていますのでみな  
さんの応募お待ちしております。(例:「私の自慢  
のペットの写真を載せて!」「私のコレクション  
を紹介させて!」など)

### 1月号の答え

カ	ス	ソ	コ	ウ	ム
カ	イ	ド	ホ	タ	ツ
ク	ヒ	ホ	ウ	キ	
	ソ	ユ	ハ	ラ	イ
エ		キ	バ	チ	カ
ヒ	ダ	リ	フ	ネ	シ
メ		シ	イ	デ	シ

### 正解「ハツヒノデ」

正解された中から抽選で2名の方に景品進呈  
します。尚、当選者の発表は発送をもってか  
えさせていただきます。

## 編集後記

みなさん、お正月はどのように過ごされましたで  
しょうか?私はお酒を飲みすぎてしまいました。一方  
では、能登半島地震に被災された方は新年から大変  
な1日が始まりました。改めて、日々平和に過ごし  
ていることに有難さを感じました。  
この場をお借りしまして、1月1日に発生した能登  
半島地震により被災された皆様並びにご家族の皆様  
に心よりお見舞い申し上げます。

JAめまんべつ 営農課



なくそう！食品ロス

食品ロス問題ジャーナリスト 井出 留美

## 減らそう！ 野菜の過剰除去

皆さんはナスのへたを切るとき、どう切りますか？ 私はまな板にナスを置いて、まな板に対して垂直に包丁を入れて切っていました。

あるとき、違う切り方を知ったのです。それは、へたや実の部分に包丁を沿わせるように、斜めに包丁を入れて、葉っぱの部分だけを切り取るようにするのです。そうすると、葉の下にある実の部分まで切って捨ててしまうことがありません。

ニンジンへたも同じです。まな板にニンジンを置いて、垂直に包丁を入れると実の部分まで捨ててしまうことになりま。包丁の手前側の角をへたに当てたまま、ぐるりと1回転させるとへたの部分だけをくり抜くことができます。

食べられる部分まで切って捨ててしまうことを「過剰除去」といいます。



す。無意識のうちに切つて捨ててしまっているけれど、実は食べられる部分も多いのではないのでしょうか。

ある料理研究家の方は、テレビ番組で、ピーマンを手で握りつぶして料理に使う方法を教えていました。ピーマンには、種やへたがあります。包丁で切ろうとすると、まな板にくっついたりして無駄が出てしまうのです。その方が作ったのは、鶏のモモ肉とピーマンを油で炒めて、甘辛く味付けする料理でした。種やへたも食べられるものですね。

私は、切り取ったへたもそのまま捨てたりはしません。密閉容器に取って、冷蔵庫のチルド室で保管しておきます。へただけでなく、タマネギの皮、ソラマメやエダマメのさや、野菜の堅い部分などを入れておきます。1週間ほどして、たまったら、深鍋に入れて1L程度の水を注ぎ、1時間ほど煮出します。すると、いろんな食材から出ただしがおいしい「ベジブロス（野菜だし）」になるのです。搾ったかすは、乾かしてからコンポスト（堆肥化容器）に入れていきます。ごみはゼロ！ 食材を全て活用すると、気持ちもすがすがしくなりますよ。

# まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



### 応募要項

正解者の中から抽選で2名の方に景品を差し上げます。  
締め切りは2月26日(月)、JA正面玄関の応募箱に投函するかFAXにて応募下さい。FAX番号は応募用紙に記載しています。

まちがいさがし



発行／女満別町農業協同組合  
〒099-2324 網走郡大空町女満別西4条5丁目1番27号 TEL 0152-74-2131・FAX 0152-74-3344  
編集／営農部営農課 印刷／有限会社 サンケイプリント社

JAめまんべつホームページ <http://www.ja-memanbetsu.jp/> E-mail:[fureai.jamema@memanbetsu.ja-hokkaido.gr.jp](mailto:fureai.jamema@memanbetsu.ja-hokkaido.gr.jp)

JAめまんべつ  
ホームページQR



JAめまんべつ  
インスタグラムQR



JAめまんべつ  
フェイスブックQR



JAめまんべつ  
オンラインショップQR

