

まらり)★



★今月の話題はこれ!!

- 第41回収穫感謝まつり
- 第3回園児の農業ふれあい体験 など

2019

11

No.879

第41回 収穫感謝まつり開催

10月27日(日)、JAめまべつ駐車場にて、女満別町農協青年部主催の第41回収穫感謝まつりが開催されました。

収穫感謝まつりは、地元農畜産物の安全・安心、地元特産品の消費拡大PR等をテーマに開催され、農産物販売コーナー等では、格安で販売されることもあり、長蛇の列で大賑わいとなりました。

めまべつO×クイズなどのイベントや民謡クラブのかわいい歌声や、女満別小学校の金管、女満別龍舞隊よさこい演舞、ヒップホップダンススクールMのヒップホップダンスなども祭りを大いに盛り上げてくれました。

また、毎年恒例のもちまき大会には大勢の方に参加を頂き、大抽選会では旅行券や任天堂スイッチなどの豪華景品を始め、協賛企業より提供された景品など多数用意し、最後まで大いに盛り上がりました。

前日の雨天から一転、天気にも恵まれ暖かく、無事にまつりを行うことができました。

(感謝)



今年も収穫に感謝



農産物販売コーナー



女小金管クラブ



消費拡大コーナー



民謡クラブ、お上手です。



超カッコイイ!!!



うまく当たるかな?



O×クイズの様子



女満別龍舞隊の皆さん



おしー作りおつかれ様です



抽選会、旅行楽しんで下さい!



子供たちの絵も展示



農協法公布記念日にあたっての 組合員・役職員へのメッセージ

北海道農業協同組合中央会

会 長 飛 田 稔 章

本年9月30日、本会は平成27年の農協法改正に伴い法律上の位置付けを連合会に移行しましたが、名称は変更されず、事業としても会員の相談、監査、意見の代表、総合調整が規定されているため、今後も引き続き、中央会が果たすべき基本的な機能であるJAグループの結集軸として、持続可能な北海道農業の確立、農業者の営農と経営の安定、それを支えるJAをサポートして参りますので引き続きご支援、ご鞭撻の程宜しくお願い申し上げます。

さて、昭和22年11月19日に農業協同組合法（農協法）が公布され、今年で72年を迎えました。

戦後の食糧不足の混乱期に、農業者の協同組織の発達を通じ、「農業生産力の増進」と「農業者の経済的社会的地位の向上」を図り、国民経済の発展に寄与することを目的として、農協法が制定され、農協が設立されました。

農協は「農業者による農業者のための組織」であり、協同組合原則に掲げる「自主・自立」「民主的運営」の基本に立ち、相互扶助の精神のもと、幾多の困難な状況を乗り越え、組合員の皆様の営農と生活の安定並びにより良い地域社会の実現を目指し、今日に至っております。

総合事業を展開しながら安全・安心な農畜産物の生産と、豊かな生活に役立つ購買品の供給、地域の豊かな暮らしと経済活動のために寄与する信用事業、総合的な暮らしの保障のための共済事業、健康な日常生活を営むための医療・福祉事業のほか、環境問題や子供の貧困問題などへの取組み等、地域社会に貢献するための様々な社会的取組みも行なわれております。

また、昨年の北海道胆振東部地震のように大規模災害が発生した際には、組合員・JA・連合会等の間における農業機械・発電機等の融通や、被災地への人的・物的支援、被災地農産物の選果受入、協同組合間による募金活動など、組織内・外を問わない助け合いの精神による支援活動・行動によって、被災地域の復旧・復興支援に大きな役割を果たしているところです。

このように協同組合は社会と地域の人々の暮らしのために、永年に亘って多くの分野でその役割を發揮してきているのです。

そのような中、「協同組合の思想と実践」がユネスコ無形文化遺産に登録され、更に昨年4月には、我が国の農協、漁協、生協、労働金庫、森林組合等の協同組合が、協同組合間の連携によって力を結集し、地域課題の解決を目的として日本協同組合連携機構（JCA）が発足したところです。

昨年開催した第29回JA北海道大会では、前回大会で設定した将来ビジョンである「北海道550万人と共に創る『力強い農業』と『豊かな魅力ある農村』の実現」を継承し、「農業所得の増大と、多様な担い手の確保・育成」と「次代につなげる協同組合の価値と実践」に向けて、JAグループが一体となって取り組むこととしております。

JAに集う組合員、役職員の皆様は、競争ではなく共生の社会を創り出す社会システムの一つとして世界的に評価され、その価値と役割を高め始めている協同組合の仲間であることを誇りとしながら、対話運動の実践を通じて、信頼と絆を土台にした新たな協同組合の価値創造と、食と農でつながるサポーター550万人づくりによって、協同活動の輪を広げて頂きたいと考えております。

このことが新自由主義経済への対立軸としての協同組合の存在意義を高め、永年に亘り先人が築き上げた地域農業並びに地域社会の基盤をさらに発展させ、持続可能な農業と地域社会へと繋がるものと確信しております。

最後になりますが、JAグループ北海道は、協同組合の理念と精神を事業の拠り所とし、今後とも組合員の皆様が夢と希望を持って営農と生活が続けられる環境を整えること、地域農業とJAの発展に全力でサポートすることをお誓い申し上げ、農協法公布記念日にあたってのメッセージと致します。

第3回



園児の農業ふれあい体験開催

10月7日(月)、第3回園児の農業ふれあい体験をメルヘン農場にて開催しました。

今回は、人参、玉ねぎ、じゃがいもの収穫を行いました。

年長さん、年中さんみんなで協力して収穫作業を行っていました。とても大きないもを見つけて先生に見せたりと、楽しそうにしていました。

持ち帰った野菜をおいしく食べてください!!



オホーツク農業祭

オホーツク農業祭が10月12日(土)にサンドーム北見で開催され、JAめまんべつ青年部も出店し、プロッコリー、南瓜、軟白ねぎを販売しました。

当日は、たくさんのお客様が来場して大盛況、用意していた野菜すべて完売することができました。

イベントでは、女満別産の農産物をPRする良い機会となりました。



期間中のお買い求めをオススメします!

JA Hokuren

営農用トラック

HOKUREN TRUCK LINE-UP

取りまとめ

ISUZU
HINO
UD TRUCKS
FUSO
TOYOTA

取りまとめの期間
2019年
11月30日
受注分まで

JA Hokuren

JA

フォークリフトキャンペーン

10/11/30

ホクレン SSポイント

40,000Pt 進呈

KOMATSU KOMTRAX L&F GENEIO

※期間中に指定のフォークリフトをご購入いただいたお客様に、40,000Ptを進呈いたします。

JA Hokuren

食育クイズ

いつもおいしく
いただいている食べ物に
関するクイズです。
何問正解できるかな?

Q.1

小松菜の名前は
誰が付けた?

- (1) 徳川吉宗
- (2) 仁徳天皇



Q.2

イチゴはなぜ赤いの?

- (1) 動物に食べてもらうため
- (2) ケーキにのせるために人工的に作られた



Q.3

どうして昆布は海の中では
だしが出ないの?

- (1) 実は少しすずだしは出ている
- (2) 昆布が生きているから
- (3) 死なないとだしが出ないから



Q.4

豆腐1丁には
大豆が何粒
使われているの?

- (1) 80粒
- (2) 100粒
- (3) 400粒
- (4) 1000粒



Q.5

鶏の卵はどうして
真ん丸ではなく卵形なの?

- (1) 巣から転がり落ちないため
- (2) ひよこが卵の中で過ごしやすい形のため



出典：雑学／雑学雑学(たもつて) イラスト：山本 直

地上で産卵しますが、鳥類の進化の過程が卵に残されているのでしょうか。

A.6 (2)草

解説：バナナが実っているところを見ることがありますか？ バナナは木のように思われていますが、実は草なんです。木の幹のように見えるのは、葉が何重にも重なった物で、横に切ったバウムクーヘンのような切り口も木のようです。

A.7 (2)走り

解説：食べ頃には、時期によって三つの呼び方があります。「走り」は出荷り始め、季節を先取りした物です。「盛り」

はその時期に一番おいしいとされる、まさに旬その物を指します。「名残り」は旬を少し過ぎ、余韻を楽しむ物。世界中で、ここまで「食べ頃」を呼び分けているのは日本だけかもしれません。

A.8 (1)アイスクリーム

解説：賞味期限は「おいしく食べられる」ことを保証する期限のこと。アイスクリームや塩、砂糖、乾物などは品質の劣化が極めて少ない(腐りにくい)食品として、記載の義務がありません。賞味期限と消費期限の違いについても調べてみましょう。

A.9 (1)3カ月

解説：ふ化後3カ月未満の鶏を「若鶏」と呼んでいます。若鶏はブロイラーとも呼ばれ、短期間で大きく育つように品種改良された鶏です。鶏は200日を過ぎるとだんだん肉質が硬くなっていくといわれています。

A.10 (3)サケ

解説：2017年の「家計調査」では、サケ、マグロ、ブリの順で多く食べられています。以前は、イカやエビが上位でしたが、ここ数年は順位が下がっています。切り身の状態で売られることの多い魚が調理のしやすさから上位になっているとも考えられています。

Q.6

バナナは木にできる？
草にできる？

- (1) 木
- (2) 草



Q.8

賞味期限を記載しなくても
良い食品はどれ？

- (1) アイスクリーム
- (2) チョコレート
- (3) クッキー



Q.9

鶏肉の「若鶏」は何歳まで？

- (1) 3カ月
- (2) 1歳
- (3) 3歳



Q.7

食べ物の旬の直前、
出回り始める頃を
何と言う？

- (1) 盛り
- (2) 走り
- (3) 名残り



Q.10

日本で一番多く
食べられている魚は？

- (1) マグロ
- (2) イカ
- (3) サケ



解答解説

A.1 (1)徳川吉宗

解説 江戸幕府第8代将軍の徳川吉宗が小松川村(東京都江戸川区小松川)に立ち寄った際、青菜の入った餅の澄まし汁を献上されました。吉宗は香りの良い青菜をとて気に入り、土地の名から「小松菜」と名付けたそうです。その後小松菜は東京風のお雑煮にも欠かせない人気の野菜になりました。

A.2 (1)動物に食べてもらうため

解説 植物は次の世代を広く残すため、動物や鳥に食べられることにより、遠くまで種子を運ばれようとさまざまな仕組みを持っています。イチゴは動物に食べてもらうために、真っ赤で目立つ

色に熟します。そして食べられることにより、種子が遠くまで運ばれ、ふんとして外に出されて新しい場所で芽を出すのです。

A.3 (2)昆布が生きているから

解説 昆布のだし(うま味成分)は、昆布が海中で生きているときは細胞膜で守られているため、外には出ません。しかし、収穫後、太陽に当てて乾燥させると、細胞膜が壊れて(昆布が死んで)しまします。死んでしまった昆布を水に浸すと、この壊れた細胞膜からうま味成分が出てくるというわけです。

A.4 (3)400粒

解説 豆腐のほとんどは水分で、残りの1~2割が大豆の成分です。1丁に使用される大豆の量は約400粒ですが、1丁の大きさは地域によってさまざま。東京では300~350gが多く、地方では若干大きめの350~400g、沖縄では1kgが一般的です。あなたの地域の1丁はどのくらい？

A.5 (1)巣から転がり落ちないため

解説 魚やカエルの卵は真ん丸なのに、鶏など鳥の卵はいわゆる卵形。鳥は蛇など他の動物に狙われないよう、高い木の上に巣を作ります。そのため卵が木の上から転がり落ちないようにこの形になったといわれています。鶏は



お米で健康

管理栄養士・フードスタイリスト 大槻万須美

米のとぎ汁の再利用

お米を洗うときに廃棄されるおとぎ汁には、米ぬかに含まれているビタミン・ミネラル、油分やタンパク質といった栄養素が溶け出ているといわれています。昔から米のとぎ汁の利用法については知恵袋としても広く知られてきました。米のとぎ汁の再利用法の主なものについて解説しましょう。

(1) 食器洗い

米のとぎ汁には、油分やでんぷん質が含まれており、界面活性剤の役割となるタンパク質も含まれているため、食器に残った汚れを落とすやすくしてくれるといわれています。米のとぎ汁で食器を洗った後は、水道水ですすぎ、残り汚れが気になるときには少量の洗剤で洗うようにしましょう。

(2) 野菜のあく抜き

ダイコンやタケノコなどは米のと



ぎ汁で下ゆでしておく、えぐみや苦味を取り除くことができます。米のとぎ汁に含まれるカルシウムなどの成分が野菜のえぐみと結合することであくを中和するからといわれています。また、でんぷん質が野菜のあくを包み込んで野菜に戻らないようにしたり、甘味成分を添加したりと、お湯でゆでるよりもおいしく仕上がるといわれています。

(3) 洗髪・洗顔

米ぬかには保湿などに役立つとされる成分が豊富に含まれているため、米のとぎ汁も古来より洗髪や洗顔に利用されてきました。利用前には必ずパッチテストをしてお肌に合わせて十分に注意し、皮膚にかゆみや赤みが出たときには使用しないようにしましょう。また、薄めたり上澄み液を使うなどの工夫をし、すすぎもしっかりとしましょう。

◆とぎ汁を再利用するときの注意点

1回目のとぎ汁にはお米に付着したほこりなどの汚れが含まれるため、そのまま捨て、2回目以降を利用すると良いでしょう。ただし、米のとぎ汁を長時間ためっ放しにするのは、雑菌も繁殖しやすく、不衛生なので避けましょう。



家族の健康

健康科学アドバイザー 福田 千晶

飲酒も生涯現役を目指すなら

これからの季節は飲酒の機会も増えそうです。アルコールは適量ならリラクゼーション、楽しい気持ちになります。会話が弾むなどのメリットがあります。しかし、飲み過ぎが健康の害になることを忘れてはいけません。アルコールは、高尿酸血症や痛風、肝機能障害、脂質異常症、糖尿病、脾(すい)炎、食道がん、肝臓がん、咽頭・喉頭がんなど病気のリスクが高くなります。飲酒すると夜中に目覚める睡眠障害、翌日の眠気などにもつながります。

多量飲酒を長年続けていると、脳への影響もあり認知症になりやすく、さらに歩行障害などの運動障害を生じることもあります。酔うと暴力的になったり、気が大きくなったり、人格が変わってしまったら、性的な衝動が抑えられなくなったり、社会的な問題の心配もあります。

ビール中瓶1本分のアルコールを

体内で分解するのに、個人差や体調



にもよりますが、男性なら2・2時間、女性なら3時間ほどかかります。寝る前に中瓶3本も飲んでしまうと、翌朝までアルコールが残る可能性があります。その状態で自家用車やトラクターを運転すると、飲酒運転になります。いろいろな意味でアルコールとの付き合い方は注意が必要なのです。

1日の適量としては、ビールなら中瓶1本、大目に見ても男性で大瓶1本。女性はアルコールの分解に男性より時間がかかることもあり、中瓶1本までです。日本酒なら1合、ウイスキーならダブルの水割り1杯までが目安です。1日にその2倍、2合またはビール中瓶2本以上飲むと、健康障害が起こりやすくなるので適量を守りましょう。

料理などを食べながら飲んだり、途中で水やお茶を飲みながら遅めのペースで飲んで、飲酒量を抑えるのも良い方法です。何軒ものほろ酒、長時間の飲酒は量が増えるので避けたいことです。休肝日も週2日確保したいことです。何歳までも、飲酒を楽しみたい人は、少量を心掛け、高齢になってまでも飲酒を楽しめることを目指してはいかがでしょうか。

J Aグループ通信

J A北海道中央会

北海道農業協同組合中央会は平成27年の農協法改正により、令和元年9月30日をもって法律上の位置付けを、農業協同組合連合会に移行しました。改正法では、名称は変更しないことが認められ、事業としては会員の相談、監査、意見の代表、総合調整が規定されており、法律上の位置付けは変わるものの、中央会が果たすべき基本的な機能は変わらないと認識しております。

組織変更に伴い、9月30日に本会役員員に対して飛田会長より訓示を致しました。訓示の内容については、「J A北海道中央会」のYouTubeチャンネルよりご覧いただけます。

今後も引き続き、J Aグループの結集軸として、持続可能な北海道農業の確立、農業者の営農と経営の安定、それを支えるJ Aをサポートする役割をしっかりと果たして参ります。



J A北海道信連

10月5、6日、アクセスサッポロで開催された、こどものまち「ミニさつぽろ2019」に昨年に続きブース出展しました。「ミニさつぽろ」は、子ども達を対象にした職業体験のイベントであり、J Aバンクのブースでは各ブースからの依頼を受けて、給料を用意する仕事を体験してもらいました。

子ども達に仕事の大変さや楽しさ、そして金融の大切さを伝える機会を提供することができました。



ホクレン

G A P（農業生産工程管理）の推進に向け、ホクレンは、農場評価の演習を盛り込んだ実践研修会を8月26、27日に札幌市内の学校法人・八紘学園北海道農業専門学校を会場に開催しました。参加者は道央圏のJ A担当者・連合会職員など約10名で、日本生産者G A P協会の田上隆多事務局長を講師とし、農場評価制度の基本学習や会場となった同校農場にて実際の調査を演習しました。参加者の各組織での今後のG A P推進に期待しています。



J A共済連北海道

J A共済連北海道は、平成20年より地域貢献活動の一環として、交通安全啓発運動を北海道警察本部と連携し「旗の波運動」として取り組んでいます。街頭で小旗等を振り、ドライバーに交通安全を呼びかけ、交通事故の撲滅、および交通安全意識の向上を目的に実施しております。

今年度も札幌地区では9月27日に約50名で共済ビル前の街頭で実施しドライバー・歩行者へ交通安全を呼びかけました。



J A北海道厚生連

組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。

紙面をリニューアルし、より読みやすくなり健康に役立つ医療・健康情報を発信しております。10月発行分にはプレゼント付きアンケートもございますので是非応募にもチャレンジしてみてください。



J Aグループ北海道の連合会・中央会の活動内容を紹介します。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。





理事会レポート

第11回10/28開催

組合員状況 10月末日現在

組合員数		前月対比
正組合員	436名	(±0)
	(内17法人含む)	
戸数	281戸	(±0)
准組合員		
団体	157団体	(±0)
個人	280名	(±0)

◇議案

- ①令和元年度第2四半期監査報告について
原案通り承認されました。
- ②令和元年度役員報酬審議会委員の委嘱について
原案通り承認されました。
- ③組合員の持分譲渡について
原案通り承認されました。

＝協議報告事項＝

1. 北見地区農協青果物共販推進協議会について
2. 第3回オホーツクJA酪農畜産対策委員会について
3. 9月末財務状況及び決算見込について
4. 住宅ローン(既往貸付分)の貸出金金利について
5. 令和元年産米の受入状況について

作付面積	粗乾籾推定重量	整粒率	玄米反収
176.26ha	1,270,454kg	77.4%	560kg

6. 令和元年産麦の調整出来高について

品 種	粗麦推定重量	製品出来高	製品歩留	製品反収
きたほなみ	14,251,361kg	13,702,400kg	96.15%	12.68俵
ゆめちから	334,589kg	323,500kg	96.69%	11.97俵
春よ恋	3,954,995kg	3,550,900kg	89.79%	8.66俵

7. 特定組合員クミカン実績(9月末)報告について
8. 資材店舗移設に伴う防犯カメラシステム、電話機・回線のリース取得について
9. 職員の異動について

採用(正職員) 令和元年10月1日付 経済部青果課青果係 伊藤 幸徳
 (準職員) 令和元年10月1日付 購買部資材課資材係 岩岡 美里

10. 令和2年度採用職員の内定について
11. その他

1) 当面の行事予定について

10月14日開催北見黒毛和牛市場成績

(価格 円)

		市場全体		女 満 別	
		本年実績	前年同期	本年実績	前年同期
去勢牛	平均価格	801,966	793,310	859,571	828,589
	出場頭数	189	228	35	34
	成立頭数	182	207	35	33
雌牛	平均価格	716,138	692,533	755,260	669,600
	出場頭数	147	155	20	20
	成立頭数	145	145	20	19

※価格は1頭平均・税込価格

「令和元年度台風等にかかる JAグループ支援募金」へのご協力について

本年度8月以降に発生しました九州北部および台風15号・台風19号では、多くの人命が奪われ、農畜産物及び農業施設等に甚大な被害が発生しました。

こうした状況に対し、JAグループ北海道では被災地組合員の経済的な不安を払拭し、営農と生活の安定を図る一助とするため、組合員・役職員等による救援募金活動を下記の通り実施することに致しましたので、趣旨をご理解の上ご協力をお願い申し上げます。

1. **実施期間** 令和元年10月28日(月)～令和2年1月10日(金)まで
2. **募金方法** 金融窓口で募金箱を用意しましたので、お願い致します。
3. **その他** 募金は農林中央金庫の「JA全中九州北部豪雨および台風15号支援募金」口座に集められ、被災地に送られます。なお、直接振込を希望される方は、振込手数料が免除されますので、窓口までお申し出下さい。
※口座名に台風19号の記載が無いですが、前述の災害支援が対象になっております。

読者の声



大成地区
ラブンツェルさん▶



今月の一枚▶

編集者より
ラブンツェル

今回は投稿された絵を一つ。「オラフ」の絵がかわいいですね。また、絵をかいて応募してくださいね。

今月の一枚

ビートのお山をバシヤリ。この時期の北海道ならではの光景ですね。

コメントも募集しています。最近起きた出来事やご意見ご要望、つぶやきなど、なんでもかまいません。

お気軽に投稿して下さい。お待ちしています。(例：「今年は何んでも豊作すぎで税金対策どうしましょう。」「など))

10月号の答え



- 4……バスケットの網がない
- 5……門が閉じている
- 6……帽子が飛ばされている
- 7……玉入れの球が少ない
- 12……ゴールのラインが太い

正解された中から抽選で2名の方に粗品進呈します。尚、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

10月はラグビーの日本代表の健闘に興奮熱狂したのではないのでしょうか？今までラグビーの試合を見る機会がなく、ルールもわからない、そんな方も多かったはず。試合終了を、ノーサイドといいます。試合が終われば敵味方の区別がなくなりお互いの健闘を称え合うという紳士的なスポーツです。現在、ノーサイドという言葉は海外ではあまり使われていないようですが、「ノーサイドの精神」はとても素晴らしいことだと思います。
JAめまんべつ 営農課

キラキラ青年部 ～青年部紹介～



●年 齢
31歳

●趣味・特技
キューピーマヨネーズがわかる ききマヨネーズ

●主な作付品目
麦、豆、ビート、水稻

●マイスーム
マヨネーズ

●青年部に対して（活動、思い、PRなど）
青年部を通じて、農業の勉強ができればいいなと思います。

たか はし かず や
高 橋 和 也

本郷地区

発行／女満別町農業協同組合
〒099-2324 網走郡大空町女満別西4条5丁目1番27号 TEL 0152-74-2131・FAX 0152-74-3344
編集／営農部営農課 印刷／有限会社 サンケイプリント社

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



応募要項

正解者の中から抽選で2名の方に粗品を差し上げます。
締め切りは11月28日(木)、JA正面玄関の応募箱に投函するか
FAXにて応募下さい。FAX番号は応募用紙等に記載しています。