

まらり★



★今月の話題はこれ!!

- ・知ってる!? 元号よもやま話
- ・年金友の会 温泉旅行 他

2019

3

No.871

地区懇談会が開催されました

2月25日(月)～26日(火)の両日で、地区懇談会が開催されました。総会の開催役員の選任、平成31年度事業計画について関係部署より説明がありました。各地区とも様々な質問や意見などが出されました。地区懇談会で出た貴重なご意見等は、今後の農協運営の参考として参りたいと思います。



農薬の配送行われる

2月18日(月)から2月23日(土)まで取りまとめ農薬の配送が行われました。寒空の中、農薬メーカー、各課応援職員などが皆さんから申込まれた共計農薬取りまとめに基づき、地区毎に荷造りを行い配送致しました。農薬配送に関し、「ご協力頂きありがとうございます。」



土づくり対策推進協議会講習会

2月20日(水)、農協大会議室にて講習会が開催されました。講師としてスペースアグリ(株)代表取締役瀬下隆氏を招き「衛星を利用したリモートセンシング事例について」講義を頂きました。続いてJYAより浅井課長から「地域有機物有効利用実証試験の報告」や「雪踏みによる土壌凍結促進の調査報告」がされました。今後の農業の発展に向けた技術情報に参加者は熱心に耳を傾けていました。



北海道指導農業士・農業士称号贈呈式

2月19日(火)、ANAクラウンプラザホテル札幌にて北海道農業士協会の総会が開かれ、指導農業士である本郷地区の植田泰弘さんに北海道知事感謝状が贈られました。

北海道知事感謝状は担い手の育成・確保に尽力し、北海道農業・農村の発展に貢献した指導農業士に贈られています。長年にわたり指導農業士として尽力された植田さんのご苦勞をねぎらうとともに、今後とも経験を活かしたご指導お願い申し上げます。また、今年から湖南地区の朝妻政樹さんが指導農業士に、巴沢地区の加藤貴幸さんが農業士に新たに認定されました。今後の活躍が期待されます。

30年度 北海道指導農業士・北海道農業士称号



第37回オホーツク女性部研修大会・家の光大会開催

2月1日(金)～2日(土)、温根湯温泉大江本家において第37回オホーツク女性部研修大会・家の光大会が開催されました。

各地区から278名が参加、JAめまんべつ女性部からは役員・支部長・支部長代理・事務局合計24名が参加しました。

「今こそ実行！魅せる農の力・女性の力 つながろうオホーツクの仲間たち」をテーマに開催されました。

講演ではエッセイストの森久美子氏より「オホーツクの農業女性の能力を活かした魅力ある地域づくり」と題し講演頂きました。研修では、「好感度アップトレーニング」として、講師の田中薫氏から「あなたのイメージは第一印象で決まる」「基本は笑顔と合言葉はウィスキー、ラッキースキー、カワイイ」「伝わった事が伝えた事、発言や行動に責任を持つ」など、好感度アップのコミュニケーションを学び、大変有意義な研修となりました。

また参加者全体での懇親会では、当農協も冬期研修会で踊ったアトラクションを披露し、大いに盛り上げられました。

生活展(作品展)では、朝日の「リメイクバック」「縄編みバック」大東支部の「デコパージュ」中央の「つまみ細工」の作品を出品しました。



役員の皆さん



中央地区



朝日地区



大東地区

フレッシュミズ冬期研修会開催(ミニバレーボール大会)

2月7日(木)、ゲートボールセンターにおいて、平成30年度フレッシュミズ冬期研修会(ミニバレーボール大会)を5チーム(32名)が参加し開催されました。各チーム、日頃の練習成果を発揮し、熱戦が繰り広げられました。今年はOGのチームが参加し、大会を盛り上げられました。

昼食は、女性部役員による手作りのおにぎりと豚汁、自家製の漬け物が用意され美味しく頂きました。

大会成績 優勝 大東うさびっち チーム

準優勝 まゆーず チーム(大成)

3位 フレミックス(湖南・朝日・住吉)



優勝した大東うさびっちチームのみなさん



美味しく頂きました♡

フレッシュミズの参加にご協力いただきました、ご家族の皆様ありがとうございました。また、今後ともご協力よろしくお願いいたします。
JAめまんべつ 営農課

第44回女満別町玉葱振興会総会

2月13日(水)、ホテル湖南荘にて、女満別町玉葱振興会の総会・共励会・玉葱青年部試験発表・講習会が開催されました。議事はスムーズに進行され、議案は全て承認されました。共励会では29年産生食玉葱において本郷地区の伊藤順一氏が最優秀賞となりました。講習会では片倉コープアグリ(株)による培土の講習、網走農業改良普及センター美幌支所小澤専門主任による玉葱栽培の講習を頂きました。

※共励会表彰者平成29年産

最優秀賞	伊藤 順一
優秀賞	小原 和博
優秀賞	糸谷 正彦
優秀賞	鈴木 秀則



森賀会長



共励会1位：伊藤さん

女満別町麦作振興協議会総会・共励会行われる

2月18日(月)、女満別町麦作振興協議会の共励会及び講習会、総会が行われました。

共励会については、「きたほなみ」の作付7ha未満と7ha以上の部に分けて行われました。講習会では、網走地区農業改良普及センター美幌支所の橋本主査より優良生産者事例を基に話をして頂きました。総会では、30年度の決算及び31年度予算案について審議され議案通り可決されました。

共励会結果

7ha未満の部

1位	中央地区	丹治 昭博さん
2位	大成地区	河村 昌浩さん
3位	湖南地区	岡内 浩之さん

7ha以上の部

1位	大成地区	太田 薫さん
2位	大成地区	豊島 尚明さん
3位	湖南地区	川井 政昭さん



北村会長挨拶



7ha以上の部太田さん



講習会の様子

年金友の会 温泉保養旅行開催

2月18日（月）から20日（水）の2泊3日の日程で、ニュー阿寒ホテルにおいて62名（男性34名、女性28名）が参加し、JAめまんべつ年金友の会（会長 米沢博さん）の恒例行事「温泉保養旅行」が開催されました。

また、2月6日（水）に総会が行われ、平成30年度事業報告、平成31年度事業計画が承認されました。

（1日目）

1日目夜の部では宴会が大広間にて行われ、米沢会長による挨拶と真鍋専務の乾杯の音頭で宴会がスタートしました。おいしい料理をいただきながら、カラオケ大会では、皆さんが歌声を披露され大いに盛り上がりました。

（2日目）

午前中は、スカットボール大会が行われ、大勢の方が参加され、男女各5位まで賞品が贈呈されました。（入賞者は下記の通りです）

午後からは、小出夫妻によるバルーンアートショーが行われ大勢の方が参加され大変好評でした。

夜の宴会は、渡邊組合長による乾杯の音頭で始まり、2日目のカラオケ大会でも皆さん歌声を披露され大いに盛り上がりました。

その後はビンゴ大会が行われ、ビンゴになられた方から順に豪華な景品を受け取られ、宴会の最後は原副会長による締め挨拶で2日目の楽しい夜を終了いたしました。

年金友の会では、今年の夏の行事としてパークゴルフ大会を予定しておりますので、多数の参加を期待しております。

スカットボール大会成績

（敬称略）

	男性の部		女性の部	
	名前	スコア	名前	スコア
1位	橋本 清	20	豊澤 京子	15
2位	遠国 正吉	19	竹川 寿子	15
3位	長尾 照雄	17	高橋 恭子	14
4位	米沢 博	16	若森 美知子	14
5位	太田 均	15	竹澤 阿津子	13

※ルールにより同スコアの場合、年齢が上の方が順位が上となります。



バルーンアートショーの様子

J Aグループ通信

J Aグループの連合会・中央会の活動内容を紹介します。

J A北海道大会決議事項の実践やその時々の特ピックスなど、組合員の皆様に定期的にお伝えします。

各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

J A北海道中央会

J Aグループ北海道は、児童養護施設からの卒業を控えた高校生を対象とした調理実習体験「おとなの食育」を札幌市内で開催しました。

この取り組みは、自立支援活動として、J Aグループ北海道と興正こども家庭支援センターが共催しており、今回で6回目の開催となります。

高校卒業後、一人暮らしを始める生徒が多く、施設から巣立った後も栄養バランスを考えた食生活を送ってもらい、健康に過ごしてほしいという趣旨で実施しています。高校生10名が参加し、身体に必要な栄養素や食材の消費・賞味期限など食の知識について学んだ後は、調理実習に挑戦。グループに分かれて役割分担をし、協力して楽しく料理する姿が見られました。



J A北海道信連

J Aバンク北海道は、地域貢献活動の一環として、野球観戦を通じて子供達に夢や希望を持ってもらうことを目的に、「ファイターズ・ドリームシート」に協賛し、今シーズンは福祉団体を通じて1,200名余りの子供達を招待しました。「初めて野球の試合を見て楽しかったです。」「声がかれるほど応援しました。」等の感想をいただき、多くの子供達に楽しんでいただきました。

ホクレン

J Aとホクレンは労働力確保が深刻になりつつある生産現場と、障がい者の社会参加を希望する福祉側とのマッチングを目指す農福連携研修会を昨年12月、札幌市内のホクレンビルで開催しました。大学研究者や実際に障がい者を雇用している生産者・J Aの他、北海道庁職員ら70人余りが参加。グループディスカッションでは農福連携の実現に向けた課題と、今後の可能性などについて積極的な意見交換が行われました。



J A共済連北海道

J A共済では、『こども共済』資料請求キャンペーン』を実施しております。Webで「こども共済」の資料をご請求いただいた方に、『J A共済オリジナル アンパンマンお食事エプロン』をプレゼントしております。キャンペーンは平成31年3月20日(水)まで、先着60,000名様となっております。

この機会にJ A共済のホームページにアクセスいただけますようお願いしております！

J A北海道厚生連

組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。

年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。

ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、是非ご一読ください。



ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

フキ

～春を告げる香りと苦味～

フキのプロフィール

【分類】キク科フキ属

【原産地】日本

【おいしい時期(旬)】3～5月ころ(天然物)

【主な栄養成分】

カリウム、食物繊維、アルカロイドなど

解説：KAORU

楽しみ方・食べ方のコツ

下処理・調理のポイント

あくが強いので、調理前にあく抜きをする

鍋に入る長さにかつし、まな板に並べて湯を掛け、両手で前後に転がすよう板ずりする

塩が付いたまま5分程度ゆでるので、後は水にすぐ漬けると、さらにあくが抜け、変色も防止できる



葉と葉柄(茎)を切り分ける



葉柄は根元と先端で、太さが違うため、火入れ時間は太さによって様子を見る

葉の方があくが強いので、水にさらす時間を長めにしよう



葉は茹んでつくば煮や甘辛煮、炒め物に

冷めたら皮をきれいにむく。包丁の刃を引っ掛けて引っ張るようにむくか、手でむく。まだあくが気になるようなら、さらに水に漬けておく。と良い



見分け方

葉がみずみずしく鮮やかな緑色なら新鮮

葉が枯れて茶色い部分が多い場合は避ける

葉柄は美しい淡緑色で全体に張りつやがある

細過ぎるものは筋っぽくて堅いかも

葉柄の部分が太過ぎない方が、空洞がなく柔らかい

根元から上まで太さに極端な差がなく、ほぼ均一な太さが良い。山ブキなどの場合は、ある程度太い物の方が柔らかい

切り口がみずみずしく、乾燥していない

保存方法

時間が無い場合は、葉の部分と柄を切り離し、どちらもラップで包み、冷蔵庫に入れて保存。2日以内に使用する



鮮度が命!

ゆでてあく抜きしたものは、水に浸して食品保存容器などに入れて、冷蔵庫へ水を時々交換すれば1週間ほど保存可能な冷凍保存もできる

フキのいろいろ

愛知早生

尾張フキとも呼ばれ、淡緑色でみずみずしくあくが少なめの香りが良くたくて柔らかい。雌株しかないで種子で繁殖できず、現在に至るまで株分けで栽培されている

山ブキ(野フキ)

山野に自生する野生のフキ。地ブキ、青フキ、河内フキ、京ブキなどの別名もある。葉柄が鮮やかな淡緑色、根元は赤色。柔らかく香りも強い。現在は出荷量が少なく、京都や奈良を中心に栽培もされる

秋田フキ

柄の長さが2m、葉の直径は1mに達する。傘のような形が特徴。北海道のラウソクから分化したもので、堅いので、漬物や砂糖漬け、ようかんなどの加工用になる

フキのチカラ

食物繊維・ミネラル豊富

特にカリウムが多く、高血圧予防など生活習慣病の予防に効果的

特有のほろ苦さは「アルカロイド」によるもの。新陳代謝を促進する働きがあるといわれている



中国や日本では、古くからたんを切りせきを止める薬用とされている(民間療法)

フキのじみツ

歴史

日本原産の日本や中国、朝鮮半島に分布。古くから日本人にとってはなじみ深い食材。『本草和名』や『延喜式(えんぎしき)』にフキの記録が残っている



フキとは?

地上に花芽と葉が出るが、茎の部分は地中に伸びる。フキはその地下茎から出てきた葉の柄の部分

春の味覚フキのとはは、フキの花茎の一番にフキの地下茎から出てくる花の部分



知
てる!?



元号

よもやう話

「平成」もいよいよ終わり。次の元号への期待も高まるこの頃です。ところで元号っていつからある？ どうやって決めてきたの？ 日本人なら知っておきたい、元号を巡るミニ知識をご紹介します！

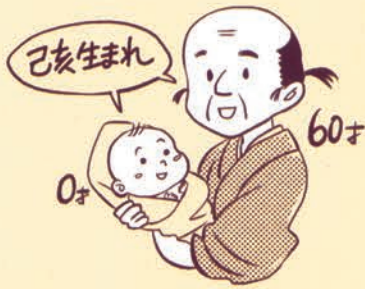
1

元号制度は

中国から伝わった



元号は紀元前115年ころ、前漢の武帝が自分の治世を「建元」と名付けたのが始まりです。日本へは西暦600年前後に中国のさまざまな文化や制度と共に伝わってきました。朝鮮半島やベトナムでも取り入れましたが、今も元号を使うのは日本だけです。



元号を使う前は
どうしていた？

2

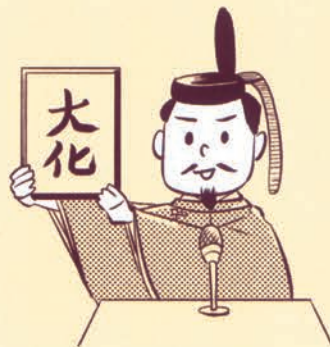
元号導入以前の日本では、人々は年を言い表すには干支（えと）を使いました。でも干支は60年、十二支だけだと12年で巡りします。戌（いぬ）年といっても去年？ 13年前？ これは公文書など記すには不便。ただし庶民の間では江戸時代まで干支の方が一般的でした。

3

日本初の

元号は「大化」

日本で最初の元号は、中大兄皇子が蘇我入鹿を討った乙巳（いつし）の変の後。人心を「新するため、元号を「大化」とし、大化の改新が進められました。それ以降、平成まで247の元号が定められています。



4

期間が一番短い

元号は2カ月強！

江戸時代まで、元号は災害、遷都、戦乱、祥瑞（しやうずい）などさまざまな理由で改元されました。一番短いのは、2カ月14日間の「暦仁」、次は3カ月と15日間の「天平感宝」。最も長いのは天皇の即位から薨去（こうきよ）まで続いた「昭和」の62年13日間です。

5

使う文字は中国の古典から

平安時代以降の日本の元号は全て『書経』『易経』『文選』『後漢書』など中国の古典が出典元。「平成」は「史記」と『書経』にある文字です。江戸時代末期までは漢文の専門家である文章博士(もんじょうはかせ)が候補を出して天皇が承認、今は学識経験者の案を内閣で検討します。



6

鳥やカメ、温泉から名付けた元号

古代にはシンプルな元号もたくさんありました。「白雉(はくち)」は白いキジ、「靈龜」は不思議な模様のカメが献上されたのがきっかけ。「和銅」は秩父で発見された自然銅で、日本初の貨幣・和同開珎を造った年だから。また「養老」は天皇の行幸先で霊泉(温泉)が見つかったことから名付けられました。



8

ハレー彗星(すいせい)や大地震で改元!

平安時代の「天養」が、わずか1年4カ月強で「久安」になったのは、ハレー彗星が出現したからです。江戸時代の「元禄」は大地震や大火事が続いて「宝永」に。ところが3年後には富士山大噴火が起きてしまいました。



7

2種類の元号を使った時代



同時に2人の天皇が並立した南北朝時代、元号も2種類ありました。1331年から1392年までのことです。南朝が「元弘」のときに北朝は「正徳(しょうぎょう)」、「弘和」のときは「永徳」という具合。内戦状態の国内で南北朝どちら側に付いていたかは、使った元号で明らかです。

9

なぜ一世一元になった?

元号が一世一元(1人の天皇在位中は1元号)になったのは明治時代からです。以前のように頻繁に変えるのはやめるべきと考え、中国の明時代の制度を取り入れたのです。そのときから庶民にも元号が浸透。同時に導入された太陽暦(西暦)と両方を使うようになりました。



理事会レポート

第2回2/22開催

組合員状況 2月末日現在

組合員数	前月対比
正組合員 438名 (内 17法人含む)	(-2)
戸数 281戸	(±0)
准組合員	
団体 156団体	(+1)
個人 280名	(±0)

◇議案

- 第1号 平成30年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、
剰余金処分案、注記表、附属明細書について
- 第2号 平成30年度事業利用割戻について
平成30年度事業割戻を70,000千円とすることが承認
されました。
- 第3号 平成30年度任意積立金の取り崩し(目的内)について
固定資産取得積立金の目的内取崩1,726千円とすることが承認されました。
- 第4号 平成30年度繰延税金資産の増加及び税効果積立金の積立について
税効果積立金の積立3,842千円とすることが承認されました。
- 第5号 平成30年度資産自己査定における点検結果について
- 第6号 監事監査規程の一部変更について
- 第7号 マネーロンダリング等及び反社会勢力等への対応に関する規程類の改正並びに新設について
- 第8号 経理規程の改正について
- 第9号 規程類管理規程の改正について
- 第10号 JAバンク基本方針の変更について
- 第11号 当組合における今後の事業運営の方向性について
- 第12号 平成31年度組合員等に対する貸出金利率の最高限度について
- 第13号 理事に対する資金の貸付手続きについて
- 第14号 理事との買取販売取引の包括承認について
- 第15号 役員と組合との取引基準について
- 第16号 農業基盤整備資金の借入について
- 第17号 特定組合員への資金の貸付について
- 第18号 平成30年度余裕金運用状況報告及びリスク管理体制の内部検査結果並びに平成31年度余裕金の運用
方針について
- 第19号 平成30年度コンプライアンス実践行動計画及び個人情報保護計画、情報セキュリティー研修計画の
実践状況報告、並びに平成31年度コンプライアンス実践行動計画、個人情報保護計画、情報セキュ
リティー研修計画の策定について
- 第20号 平成31年度JAめまんべつ不祥事ゼロ運動計画の策定について
- 第21号 平成31年度経営定期点検実施計画の策定について
- 第22号 組合員の持分譲渡について
正組合員14名の出資金持分譲渡が承認されました。

＝協議報告事項＝

1. クレードル食品(株)取締役会について
2. 第5回オホーツクJA酪農畜産対策委員会について
3. 地区別農業協同組合長会議について
4. 第9回オホーツク農協組合長会議について
5. JA全国監査機構財務諸表等期末監査結果概要報告について
6. 地区懇談会の開催及び提出議案について
7. 平成30年度内部監査業務活動の報告について
8. 平成30年度経営定期点検の要改善事項の改善状況について
9. 平成30年度優良肉用牛貸付事業に係る契約締結について
10. 組合員の異動について
准組合員2名の加入と正組合員2名及び准組合員1名の脱退が報告がされました。

2月16日開催 北見黒毛和牛市場成績

(価格 円)

		市場全体		女 満 別	
		本年実績	前年同期	本年実績	前年同期
去勢牛	平均価格	815,567	748,013	820,598	766,883
	出場頭数	220	241	18	40
	成立頭数	181	200	17	39
雌牛	平均価格	677,520	624,212	681,360	622,260
	出場頭数	129	175	20	24
	成立頭数	117	154	18	24

※価格は1頭平均・税込価格

キャンペーン 締切迫る!

SUZUKI SPACIA
SUZUKI XBEE
MITSUBISHI ek WAGON
TOYOTA C-HR
TOYOTA PRIUS PHV
MITSUBISHI DELICA D:5
SUBARU LEVORG
SUBARU BRZ

4メーカー「新車全車種対象」特別企画
平成最後の **春の新車フェア** 2019年1月1日~3月31日
ご契約分まで
JA
銘柄はトヨタ・スズキ・スバル・三菱が対象!

乗用車を新車でご成約でもれなく いずれかおひとつプレゼント!

※軽トラック・軽バンは除く

A present
ホクレンSSポイント

ホクレンSSポイントカード

30,000pt進呈!

給油所でいろいろ買える!

貯まったポイントは、1ポイント1円として店頭燃料油や給油所取扱商品のご購入にご利用いただけます。
※一部で利用いただけない店舗及び商品もございます。

B present

ホクレン 選ぶカタログギフト

合計で **30,000円**相当

- ホクレン・セレクト ライトコース1冊
- ホクレン・セレクト ラベンダーコース4冊

C present

農協観光 旅行券 **30,000円分**

軽トラック・軽バンを新車でご成約の方は **スタッドレスタイヤ4本プレゼント!** (ホイール付き)

さらに! 乗用車を新車でご成約または軽トラックを新車でご成約の方に **ホクレンエンジンオイルプレゼント!**

各キャンペーンのお問い合わせはお近くのJAまで

読者の声

編集者よりの
今回は投稿された絵をご紹介致します。はづきちゃん、かわいらしい絵をありがとうございます。絵心がある人、そうでない人もどんだん絵を描いて応募して下さい。じゃんじゃん載せますよーまた、「ほっこりするエピソード」、「最近思ふ事」などの投稿も募集します。皆さんの投稿お待ちしております。

ニヤロX

▲匿名希望さん

▲朝日地区：こもり はづきちゃん

2月号の答え

2……ひな人形の冠が違う
3……お姉さんの眉の形が違う
8……障子が破れている
9……しゃもじの柄が長い
11……ひし餅が減っている

正解された中から抽選で2名の方に粗品進呈します。尚、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

女満別町麦作振興協議会が全国麦作共励会にて農林水産大臣賞を受賞致しました。全国での表彰は非常に嬉しいことで、日頃の努力、取り組みが評価された結果だと思えます。(詳細は次号掲載を予定しています。)

玉葱やビートの播種など、いよいよ農作業がスタートしました。2月の天気が穏やかで例年より雪が少なめですが、油断大敵。でも、このまま穏やかであって欲しいですね。

JAめまんべつ 営農課



今月号では回進地区 関
 恭輔さんのウィッシュを
 紹介！
 購入のきっかけは特にな
 く、親父さんが決めたそ
 うです。主な変更点とし
 ては、ホイール、車高調
 で、特に金メッシュのホ
 イールはお気に入りとの
 こと。
 また、この車を改造して
 いる人が少なく他と被ら
 ないことも気に入ってい
 るそう。
 今後ほかの車高調を下げ
 たいと話していました。
 カメラが趣味で、色々な
 場所へドライブに行き写
 真を撮っているそうです。

愛車紹介コーナー

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



応募要項

正解者の中から抽選で2名の方に粗品を差し上げます。
 締め切りは3月25日(月)、JA 正面玄関の応募箱に投函するか
 FAXにて応募下さい。FAX番号は応募用紙等に記載しています。