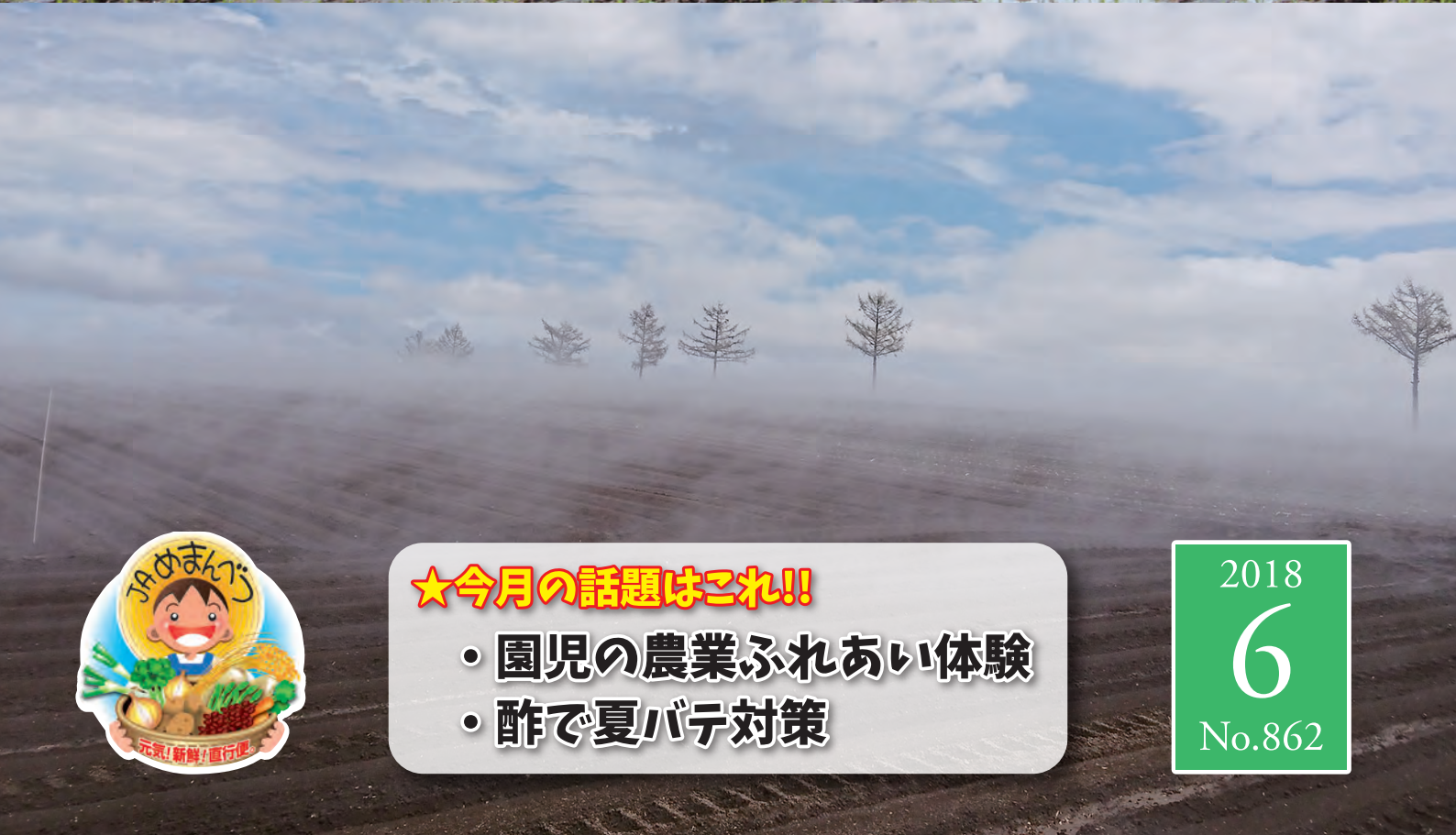


# まらり)★



湖南地区にて



★今月の話題はこれ!!

- 園児の農業ふれあい体験
- 酢で夏バテ対策

2018

6

No.862



# 春の農作業風景

4月から5月にかけて寒い日が続き、ゴールデンウィークに雨も降りましたが、作業は順調に行われていました。今年には特に寒風の吹く中の農作業となり大変だったと思います。

今年も「豊穰の秋」となり皆さんが笑顔となるよう願っています。





## 水稲育苗巡回行いました

5月11日(金)、普及センター、JA職員により生育状況や育苗管理状況の確認巡回を3班集体で行いました。巡回した結果、寒さの影響もあり全般的に苗の生育は遅れていましたが、苗質は概ね良好であり、発芽の状況も特に問題ありませんでした。水田の作業は5月中旬から代掻き等が始まり、5月下旬頃から6月上旬まで田植え作業が行われます。



## きたほなみ現地研修会(2回目)

5月18日(金)、現地研修会が町内9カ所にて開催されました。講師に網走地区農業改良普及センター美幌支所の橋本主査を招き、分肥技術や春まき小麦の今後の防除について講義を頂きました。5月15日の作況では、平年より2日生育が進んでいるとのことでした。また茎数も例年より多い状況で、今後の追肥について留意が必要とのことでした。



## アスパラガスの共同選別始まる

5月14日より、アスパラガスの共同選別がスタートしました。朝出荷されたアスパラガスをパートの皆さんが手際よく選別、規格分けを行い、結束していました。選別されたアスパラガスはギフトとして出荷される他、地元のスーパードや市場などに出荷販売されます。選別は6月末ぐらいまで行われる見込です。





# 第1回

# 園児の農業ふれあい体験開催

今年のJAめまんべつ青年部の食育事業は、女満別幼稚園に協力していただき、授業の一環として農業体験を行うこととなりました。

第1回は5月23日(水)に馬鈴薯、人参、とうもろこしの播種作業を行いました。

当日はとても暑かったですが、園児達は楽しそうに、そして元気いっぱいに予定していた区画をあっという間に植え終わりました。幼稚園児を対象とした農業体験は初めてでしたが、先生方のご協力のおかげで滞りなく終わることが出来ました。

次回は7月17日(火)に管理作業(草取り)を行う予定です。





## ホクレンの新入職員が実習しました

4月16日～5月25日まで、ホクレンより3名、ホクレン肥料㈱より1名の計4名が当JAにて実習を行いました。

期間中は、JAの各部署でアスパラ選別や肥料配送、黒毛市場見学など実務体験を行いました。また、農家実習にてアスパラ収穫やビートの補植、搾乳など貴重な体験も行いました。受入頂いた農家の皆様、ご多忙の中、受け入れていただきありがとうございます。

この体験を基に、ホクレン実習生の皆さんが、今後、組合員や北海道農業のため活躍することを期待するところです。

当JAにいられた実習生

ホクレンより 大上 巧美さん、原 一沙さん、横山 幸宏さん  
 ホクレン肥料より 古郡 真宗さん



## 新入職員農家実習行われる

1年目、2年目の新入職員を対象とした農業実習が5月上旬から5月下旬にかけて行われました。

農業の現場を体験する事により、農業の楽しさ、厳しさを実感するとともに、組合員との交流により今後の農協のあり方について考えるきっかけを作る事を目的としております。

新入職員10名が受入農家の下で、春はビート補植作業やそら豆の定植、水稻の苗運搬等を行いました。

慣れない作業に筋肉痛になるなど、大変さを痛感していました。

秋には収穫作業の実習体験を行う予定です。

春のお忙しい中、受け入れていただいた農家の皆様、大変ありがとうございます。





**女満別産グリーンアスパラを学校給食用として贈呈しました**

5月28日(月)、当JAから、女満別学校給食センターに給食用の食材として、グリーンアスパラ20kgを贈呈しました。

女満別小学校の関谷校長先生から、「給食に地場産野菜を使うことで、当町の基幹産業である農業に関心をもってもらうことができていますので、今後継続して、地産地消に取り組んでいきたい。」との感謝の言葉を頂きました。

この取組は「地域住民と食と農でつながるサポーターづくり」の一環として、昨年から実施しており、今後、ブロッコリー、軟白ねぎ、馬鈴薯、玉ねぎを提供する予定です。



**4メーカー「全車種対象」特別企画**  
※対象車は、2018年6月1日～8月31日までに契約完了の車両となります。

**2018年6月1日～8月31日**  
**ご契約分まで**

**JA 夏の新車フェア**

TOYOTA C-HR, SUBARU LEVORG, SUZUKI SPACIA, MITSUBISHI MOTORS ek WAGON

**新車ご成約で 家族でうれしい! ご成約で選んでもらえる!**

**もれなく いずれかおひとつプレゼント!**

**A** ホクレンSSポイントカード または ALLOK(アロック)SSポイントカード  
**30,000pt進呈!**  
※進呈している買える! 買ったポイントは、1ポイント1円としてご家族共済や貯蓄共済等に利用することができます。

**B** 旅行券3万円分

**C** ホクレン 選べるカタログギフト  
●ホクレンセレクトフォーユー ライトアップコース2冊  
 ●ホクレンセレクトフォーユー スタンダードコース2冊

**D** 9月より5ヶ月連続自宅お届け ホクレンパルライス 遠慮米ギフト×5ヶ月  
●11月以降は毎月進呈予定  
 ●11月以降は毎月進呈予定  
 ●11月以降は毎月進呈予定

軽トラック・軽バン新車ご購入の方は  
**スズキ・ホンダ・三菱 4本 ホール付き プレゼント!**  
**さらに ホクレン エンジンオイル プレゼント!**

**JA共済オリジナル お得な自賠責共済セット割引**

**グルマスタ** 自動車共済

★ご自身とご家族の保障  
 ★相手方への保障  
 ★お車の保障

**JA共済**

自動車の購入をはじめ車検費用など、お客様のカーライフに関するさまざまな用途に。  
**JAマイカーローン** **JAバンク**  
◎詳しくは店頭窓口、またはホームページをご覧ください。 http://www.jabank-hokkaido.or.jp

お車のことはJAグループにおまかせください! **JA** **ホクレン**



## オホーツクビーングズファクトリー見学しました

5月1日(火)、JAめまんべつ職員によるオホーツクビーングズファクトリー見学を行いました。

総工費約80億円かけて作られた施設とあって、最新鋭の機械や設備となっており、施設を見学した職員はその規模と機材の凄さに驚いていました。

管内の豆類が集まり調製加工されることから、今後オホーツクブランドのPRや豆類生産振興などへ繋がること期待されています。



## 湖畔一斉清掃に参加しました

4月27日早朝より、協同組合活動の地域貢献の一環で網走湖女満別湖畔の一斉清掃に参加しました。湖畔一斉清掃はオホーツク大空町観光協会が主催し、毎年観光シーズンが始まる前に行われます。地域住民や消防団、地元高校野球部など大勢の方が参加しています。

当JAからも大勢の職員が参加し、レーキやゴミ袋などを持ち、漂着した流木や落ち葉、ペットボトルなどゴミを拾い歩きました。



## 乾燥工場作業員募集！

乾燥工場操業中の人員確保に非常に苦勞しており、組合員皆様のご協力をお願いいたします。つきましては、下記条件でアルバイトをすることが可能な方は、JA農産課へ連絡をお願いいたします。乾燥工場円滑作業のため、何卒ご協力をお願いいたします。

### 募集要項

- 作業内容：麦類の工場受入に伴う構内作業
- 賃金：昼間勤務 10,500円/日  
夜間勤務 11,500円/日
- アルバイト期間：7月25日頃～8月15日頃まで
- お問い合わせ先：JAめまんべつ農産課 中嶋・杉谷まで  
TEL 0152-74-2135 (直通)



# 酢



イラスト：信吉

夏こそ

毎日の料理に

「酢」を

暑いときはビタミンB1やB2、C、ミネラル類の消費が激しくなり、食欲が落ちると体をつくるタンパク質も不足がちになります。夏バテ対策には、バランスの良い食事を通して十分な栄養を取ることが大切です。

そこで活躍するのが酢！ 蒸し暑いと喉を通りにくい肉料理や油物も、酢を掛ければさっぱり。うま味も増してぐんと食べやすくなるはず。

けれども酢が体にいい理由はそれだけではありません。酢の酸味と香りを生み出しているのは酢酸。この成分に、実はさまざまな健康効果が確認されているのです。

## で夏バテ対策！

高温多湿な夏は、ついつい冷たい物や水分、糖質を多く取りがち。胃の働きも衰え、疲れやだるさ、食欲不振を招くことに……。

そんな夏バテ症状を防ぐのに最適なのが「酢」です。

監修…東京農業大学名誉教授・小泉幸道

「酢」の

健康効果は

さまざま

効果 1

### 食欲を増進させる

酢の爽やかな酸味と香りは、脳の摂食中枢に働き掛け、唾液や胃液の分泌を促します。従って、食事の最初に酢を使った料理を食べると、食欲が増す上、食べ物の消化・吸収もスムーズになります。

効果 2

### たまった疲労を軽減する

人は、肝臓や筋肉に蓄えられているグリコーゲンが減ると疲れを感じます。体を動かすエネルギー源であるグリコーゲンは食品に含まれる糖から作られるのですが、糖と一緒に酢を取ると、グリコーゲンの再補給力がぐんとアップ。疲れたときに甘酸っぱい物をおいしく感じるのもそのためです。

効果 3

### 血圧の上昇を抑える

酢酸には血圧上昇に関わるホルモン調節機構「レニン・アンジオテンシン系」を穏やかに抑制する働きがあります。研究によると、高血圧の人が毎日大さじ1杯の酢を取ると、10週間で血圧低下の効果が。酢を取るのをやめても、以前の高さには戻らないことも確認されています。正常値の人の場合、血圧が下がり過ぎる心配はありません。





### お酢ドリンク

酢大さじ1、蜂蜜大さじ1、牛乳120mlをよく混ぜる。

ヨーグルトドリンクのような爽やかな味わい。酢の香りが苦手な人は半量でどうぞ。

### スティック野菜の甘酢漬け

酢150ml、砂糖70g、塩小さじ2を混ぜ、スティック状に切った野菜を漬ける。

翌日から食べられる。野菜はキュウリ、ダイコン、ニンジン、タマネギ、パプリカなどお好みで。漬け汁にショウガ、ハーブなどを加えてもいい。



### 納豆プラス酢

納豆1パックに酢小さじ1を入れてよくかき混ぜてから、たれを加える。

納豆がフワフワになるうえ、ほのかな酸味が夏場にぴったり。かつお節や卵など足せば栄養価もアップ!

夏バテ対策や健康増進には、1日に最低大さじ1杯分(15ml)の酢を取りたいもの。ただし、そのまま飲んで胃の粘膜を荒らします。料理や飲み物に適度に分けるのがいいでしょう。例えば「こんなお手軽レシピはいかが?」朝のお酢ドリンクと夕食の甘酢漬け、納豆だけでも十分な量の酢が取れます。使う酢は米酢、黒酢、リンゴ酢などお好みで使い分けて、ぜひお試しを!

効果

4

## カルシウムの吸収を助ける

カルシウムは丈夫な骨を作るために必須。不足が続くと骨粗しょう症を招いたり、イライラの原因にもなります。カルシウムは吸収率が低く、牛乳で50%、小魚類では30%程度。ところが酢と一緒に取ると、吸収率が上がり、骨のカルシウム量もアップするそうです。

酢は食品のカルシウム分を溶出させます。小魚の煮つけに使うと骨まで軟らかく食べられる他、豚・鶏の骨付き肉や貝なども、酢を入れて煮れば、煮汁に溶け出したカルシウムを効果的に取れます。

効果

6

## 腐敗や雑菌繁殖を防ぐ

夏は食中毒や食品の腐敗にも特に気を付けたい季節。強酸性の酢には強い殺菌・防腐作用があります。生魚に酢を絡める、残ったご飯も酢飯にするなど、活用法はいろいろ。まな板やふきんも、5倍程度に薄めた酢水で洗えば雑菌の繁殖を防げます。

効果

7

## 内臓脂肪を減少させる

酢には脂肪の合成を抑え、燃焼を促す作用もあります。内臓脂肪がたまり過ぎると、高血糖や高血圧を引き起こし、メタボリックシンドロームにつながります。実験では、毎日大さじ1杯の酢を12週間取り続けると、内臓脂肪や血中中性脂肪が減少し、肥満指数も低下することが実証されています。

効果

5

## 血糖値の上昇を抑える

血糖値が赤信号になるのは、糖質の吸収が正常に働いていないため。糖をエネルギー源にするのは、体内で作られるインスリンの役割です。食べ過ぎや運動不足が続くと、脳や筋肉で使い切れないブドウ糖が血液にふれることに。必要以上のインスリンを作り出すために膵臓(すいぞう)にも大きな負担をかけ、やがて糖尿病の発症にもつながります。酢には、糖の吸収を穏やかにし、血糖値上昇やインスリンの過剰分泌を抑える作用があります。



キャンペーン  
応募期間 **6/1金▶7/31火**



JAバンク  
北海道

今年の夏は、  
チャンスがでかい。

# 当



みんなでおいしい北海道

## ドドーンと当たる 夏キャンペーン

**年金受取**

で!

**JAネットバンク**

で!

**JAカード発券** で! **定期貯金・積金** で!

全道  
合計 **3,000名様に当たる!**



北海道クルメを  
**ドドーン!**

抽選で  
1,000名様

全道JA特産品  
カタログギフトから  
お好きなJA特産品1品

3,500円相当

◆応募条件/お取引ごとにチャンス増!お1人様最大6口まで応募可能です。以下の対象商品①~⑤の1取引につき1口とし、組合員資格(正組合員・准組合員)のある場合にはさらに1口追加となります。

①年金(予約・新規受給・指定替え) ②JAネットバンク(新規申込) ③JAカード発券(新規申込)  
④定期貯金(預入期間:1年以上/金額20万円以上の新規預入・増額書替) ⑤定期積金(預入期間:  
1年以上/契約額24万円以上の新規預入) ※①~③は、申込時点で貯金残高1万円以上の方が  
対象となります。※既に契約されている取引および同じ取引による2回目以降のお申込みは口数  
追加の対象外となります。

◆対象者/個人の方に限ります。

◆応募方法/窓口でお渡しする応募用紙に必要事項を記入し、窓口へお持ちください。

◆当選発表/賞品のお届けをもって代えさせていただきます(ご案内は平成30年10月予定)。

※当選後の権利の譲渡、賞品の交換・換金には応じられません。

※今回お預入された定期貯金または定期積金を中途解約された場合は、当選の権利を失います。

Wチャンス!

外れた方  
の中から抽選で  
2,000名様

JA特産品1品 3,500円相当

または 農協全国商品券

ご希望のどちらかを  
プレゼントします。 2,000円分



先着で  
プレゼント!  
LION × CHORIS  
食器用洗剤  
Magica

Web  
限定

QUOカード2,000円分が抽選で当たる!  
口座開設キャンペーン実施中

初めてJAで口座を開設のうえ、「年金」「給与振込」「口座振替」「JAネットバンク」「JAカード(発券  
or決済)」のうちいずれかのお取引をされたお客様が対象です。\*応募方法など詳しくはWebをご覧ください。



JAバンク北海道

JAバンク北海道  
http://www.jabank-hokkaido.or.jp

期間限定

平成  
30年  
6/1金  
7/31火

# 夏の貯金 キャンペーン2018

## JAめまんべつ金融課

〒099-2324 網走郡大空町女満別西4条5丁目1番27号

☎0152-74-2131



JAめまんべつ

# 夏の貯金

## キャンペーン2018



日頃の  
ご愛顧に  
お応えして

平成30年

6/1<sup>金</sup>~7/31<sup>火</sup>までの期間限定で

定期貯金の**20万円以上**(新規・増額)

お預かり  
ご契約期間

1年

0.1%

でお預かりいたします!

**対象商品** スーパー定期貯金の1年ものに限ります。

**お取り扱い条件** 個人の方に限り、20万円以上の新規お預入れ、または、20万円以上(お利息除き)の増額書替をいただいた場合、上記の優遇金利でお預かりいたします。

**優遇金利** ご契約期間1年ものは0.1%。

**その他** ※上乗せ金利は、初回の満期日までといたします。

◎他の優遇金利商品との併用はできません。

◎ATMからのお預入れは除かせていただきます。

◎キャンペーン期間中に満期自動継続されたものは除かせていただきます。

◎取り扱いは、通帳式・証書式のどちらでもご利用いただけます。

◎満期日前に解約される場合は、JAが定めた中途解約利率となります。

◎このキャンペーンの粗品については優遇金利適用のため裏面の食器洗剤のみとなりますのでご了承ください。

JAめまんべつ 金融課 ☎0152-74-2131





# 理事会レポート

## 第4回5/18開催

### ◇議案

- 第1号 信用事業方法書の改正について
- 第2号 特定組合員に対する資金貸付について
- 第3号 余裕金の運用計画及び運用方針について
- 第4号 ディスクロージャー誌の作成について
- 第5号 軟白ねぎFG機械のリース取得について
- 第6号 役員全体推薦会議役員推薦委員の選出について
- 第7号 ビホロ農工連役員任期満了に伴う役員推薦について
- 第8号 組合員の持分譲渡について  
正組合員1名の持分譲渡が承認されました。

### 組合員状況 5月末日現在

組合員数		前月対比
正組合員	438名 (内15法人含む)	(+1)
戸数	286戸	(±0)
准組合員		
団体	155団体	(±0)
個人	262名	(-2)

### ＝協議報告事項＝

1. クレードル食品(株)取締役会について
2. 第1回オホーツク農協酪農畜産対策委員会について
3. 第1回もち米団地農協連絡協議会について
4. 第1回・第2回オホーツク農協組合長会議について
5. 第1回オホーツクJA畑作青果対策委員会について
6. 地区別農協組合長会議について
7. JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち全中及び農林中金が定める事項の報告について
8. 夏の貯金キャンペーンの実施について
  - 1) 実施期間 平成30年6月1日～平成30年7月31日
  - 2) 内容 スーパー定期貯金の預入期間1年もので、個人で20万円以上の新規、書替増額を対象とし、預入金利は0.1%とする。
9. 農協所有地の賃貸契約について
10. 平成28年産もち米共同計算の本精算について
11. 平成29年産春掘長芋仮渡金回収及び概算金の支払いについて
12. 平成30年度てん菜振興協議会海外視察研修の参加職員の変更について
13. 平成29年度JA共済新契約優績JA表彰視察研修への職員参加について
14. 役員道外視察研修の実施について
15. 組合員の異動について  
正組合員1名と准組合員2名の脱退が報告されました。
16. クールビズの実施について  
実施期間 平成30年5月21日～平成30年9月30日

**6月15日(金)は、北海道神宮祭のため農協事務所は休業となります。**

※ただし、金融・共済窓口、資材店舗、給油所は、通常通り営業いたします。

### 5月14日開催 北見黒毛和牛市場成績

(価格 円)

		市場全体		女満別	
		本年実績	前年同期	本年実績	前年同期
去勢牛	平均価格	823,433	859,703	866,160	860,220
	出場頭数	257	224	27	20
	成立頭数	240	188	26	18
雌牛	平均価格	721,434	732,468	754,579	721,131
	出場頭数	181	171	19	15
	成立頭数	176	147	19	14

※価格は1頭平均・税込価格



第3回

農地崩落が発生したら（その1）

農地崩落が発生しやすい時期は、春の融雪期や台風が接近する秋期に集中しています。特に地盤が弱い箇所などでは二次崩落が発生することもあり、土砂崩れに巻き込まれたり、地下にできた空洞に落下すると大変危険です。まず安全かどうかを含めて周囲の状況を確認して下さい。

次に、所属のJA若しくは市町村に農地崩落が発生したことを連絡して下さい。農地崩落の現況を把握しておくことが対策への第一歩になります。担当者が崩落現場を確認した上で復旧方法や復旧事業等につなげていくこととなります。

農地の災害復旧補助事業が認定されるまでには時間を要することが多く、崩落場所を放置しておく、さらに崩落が進み、土砂の河川流出が一層進むことになりかねません。このため自力施工という形で崩落場所を応急的に簡易補修することが必要になります。

簡易補修の方法としては、崩落場所が雨で浸食されないようブルーシートで覆う、土嚢を作って土の流出を防ぐといったものがあります。土嚢用の袋をJAで無料配布したり、土嚢作りや積み方の研修会を行って



シートや土嚢で応急的に補修した農地

いる市町村もありますので、詳細は所属のJAや市町村にお問い合わせ下さい。崩落した農地をそのまま放置しておくことがさらなる悪影響を及ぼします。少しでも早く対策を始めることが大切なのです。

※農地災害復旧補助事業の採択要件は、最大24時間雨量80mm以上もしくはは時間雨量20mm以上の降雨での被災が要件となっております。被災した場合は、各JAもしくは、市町村、各振興局整備課までご相談願います。

第9回

待ったなしの農協法改正

【改正農協法の概要（抜粋）】

JAグループ北海道が改革プランの策定を進めている合間にも農協改革の波は押し寄せていました。規制改革会議の答申に危機感をもった自

(1) 中央会制度を廃止し、JAの監査は公認会計士監査を義務付ける。

民党議員らは、官邸、規制改革会議、農水省と調整を行い平成26年6月に「与党とりまとめ」を策定しました。急進的な内容は若干修正されたものの、抜本見直しを迫る内容は残る形となつてしまい、平成27年の通常国会に農協法の見直しを行う旨が明記されました。

(2) JAの総合事業を事業毎に株式会社や生協、一般社団法人等に円滑に転換できるようにする。

JAグループとしてもJA全中が同年11月に自己改革プランを策定し、政府・与党と折衝を重ねた結果、最終的に27年2月、国が示した「法制度等の骨格案」をJAグループとして受け入れることとなりました。農協法改正案は平成27年6月30日に衆議院通過、8月28日に参議院を通過して可決成立し、平成28年4月1日より改正農協法が施行されました。

(3) 全農は株式会社で円滑に転換できるようにする。農林中金、全共連は検討事項とする。

JAグループとしてもJA全中が同年11月に自己改革プランを策定し、政府・与党と折衝を重ねた結果、最終的に27年2月、国が示した「法制度等の骨格案」をJAグループとして受け入れることとなりました。農協法改正案は平成27年6月30日に衆議院通過、8月28日に参議院を通過して可決成立し、平成28年4月1日より改正農協法が施行されました。

(4) JAの理事の過半数は認定農業者、販売の実務者とする。

(5) 目的規定を「農業所得の増大に最大限の配慮」に見直す。

(6) 准組合員の事業利用規制は、5年間の組合員実態調査の上で結論を得る。

准組合員制度の事業利用規制は先送りとなりましたが、中央会制度は廃止となり、平成31年9月末までにJA全中は一般社団法人、都道府県中央会は連合会に移行する形となったのです。

准組合員制度の事業利用規制は先送りとなりましたが、中央会制度は廃止となり、平成31年9月末までにJA全中は一般社団法人、都道府県中央会は連合会に移行する形となったのです。



## キラキラ青年部 ~青年部紹介~



やまもと ただし  
**山本 忠**  
33歳・A型・大東地区

- 就農年数  
6年
- 趣味・特技  
バスケット、サッカー、読書、ゲーム、パチスロ
- 好きな女性のタイプ  
気が合う人
- 最近ハマっていること  
メルカリ
- 今後の目標  
健康な体を目指す！！

## まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



### 応募要項

正解者の中から抽選で3名の方に粗品を差し上げます。  
締め切りは6月25日(月)、JA正面玄関の応募箱に投函するかFAXにて応募下さい。FAX番号は応募用紙等に記載しています。

### 5月号の答え



- 1……カツムリがいる
- 6……キュウリをたくさんかじっている
- 7……籠の形が違う
- 9……靴が違う
- 12……トマトが減っている

正解された中から抽選で2名の方に粗品進呈します。尚、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

### 編集後記

今年は、ゴールデンウィークに雨が降り肌寒い日が続きましたが、春の農作業の定植作業は順調に経過しているように思われます。今年はこぶしの花が上向きに咲いている様なので豊作間違いなし(?)ではないでしょうか。6月に入ると色々行事が増えてきます。暑かったり、寒かったりと落ち着かない気候ですが、体調管理に気をつけて、これからの時期を過ごしましょう。ちなみに表紙の下の写真はJA職員A氏の撮影です。

JAめまんべつ 営農課

発行／女満別町農業協同組合  
〒099-2324 網走郡大空町女満別西4条5丁目1番27号 TEL 0152-74-2131・FAX 0152-74-3344  
編集／営農部営農課 印刷／有限会社 サンケイプリント社