



まらり)★



1月11日(水)～12日(木) JA女性部冬期研修会



2017
2
No.846

1月15日(日)～16日(月) JA青年部冬期研修会

JA女性部冬期研修会開催

1月11日(水)～12日(木)、阿寒湖温泉 あかん遊久の里 鶴雅に於いて、部員70名が参加し、JA女性部冬期研修会が開催されました。

研修会は、講師に藤岡茶ファンプロシエクト(JA静岡中央会)の方(メイン講師 日本茶インストラクター 新川 和江氏)を迎え「お茶の淹れ方教室」と題し研修を行いました。

始めに静岡茶のについての概要説明を受けた後に各グループで実際にお茶を淹れて試飲を行いました。

試飲時には、お茶菓子の提供もあり各テーブル「ワイワイガヤガヤ」の楽しい研修会でした。研修会終了後の懇親会には、JA役職員も加わり総勢85名が参加しました。

懇親会では、JA職員によるカラオケ、女性部支部対抗のミニゲーム、女性部役員によるアトラクション(余興)が行われ、大いに盛り上がりました。

ミニゲーム 結果
トイレットペーパー早巻き取り
優勝 「朝日支部」
じゃんけん列車
優勝 「住吉支部」



研修会の様子



川野部長



渡邊組合長



真鍋専務



菅野参事



役員によるダンス



日野職員



千春? サンプラザ中野くん?





第41回青年部冬期研修会開催

1月15日(日)～16日(月)に網走観光ホテルにて、第41回青年部冬期研修会が開催されました。今年の分科会は農業政策・青年部地区活動・病害虫についての3つのテーマで行われました。分科会後は部会・支部視察報告を行い、1年間の活動の成果、課題などを報告しました。活動発表終了後の懇親会では、武部新代議士や講師の方々と交流を深め、余興では部員一同大いに盛り上がりました。



谷部長



来賓の皆様



綱領朗唱



来賓挨拶



分科会の様子



部会報告



支部視察報告



乾杯



武部代議士と



懇親会の様子

家庭介護教室開催

12月21日(水)、J A北海道厚生連網走厚生病院において、家庭介護教室が開催されました。

J Aめまんべつからは、8名(男性2名・女性6名)が参加し、講師のJ A北海道厚生連網走厚生病院の看護師さん等から「介護用おむつの選び方・使い方」「高齢者の食事・調理方法」「杖などの歩行補助具」等について講義や実技を行いました。

実技では、実際に体験しなければわからなかったポイントが多数ありました。

講義・実技での質問に講師の方からわかりやすく教えていただきました。

この家庭介護教室は、J A北海道中央会北見支所・J A北海道厚生連網走厚生病院の主催の「家庭介護教室」にJ Aめまんべつ枠を設けて頂き開催いたしました。



女満別町稲作生産組合

鏡餅 寄贈

12月29日(木)、毎年恒例となっている女満別町稲作生産組合(組合長 富永雅浩さん)より大空町とJ Aへ鏡餅の贈呈が行われました。

鏡餅は、女満別産の「きたゆきもち」5升を使い作られました。

贈呈された鏡餅は、大空町役場では1階ロビーに、J Aでは組合長室に飾った後、農協事務所の入口に飾らせて頂きました。



第21回オホーツク農業新技術セミナー

北見農業試験場などが研究開発した新品種や新技術を速やかに公表し、オホーツク地域の多くの方々に活用していただくため、次のとおり『第21回オホーツク農業新技術セミナー』を開催します。

新品種や新技術のほか、地域におけるトピックスも紹介します。

どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

- 日時 平成29年2月21日(火) 午後1時～4時
- 場所 北見市端野町公民館グリーンホール
北見市端野町二区471番地11 ☎0157-56-2515
- 入場料 無 料

【お問い合わせ先】 北海道立総合研究機構 北見農業試験場 ☎0157-47-2252

第4回 JAの購買事業

組合員の活動に必要な生産資材や生活物資を供給するのがJAの購買事業です。肥料、農薬、飼料、燃料、農業機械、食料品、衣料品など、その取り扱う範囲は極めて多岐にわたっており、JAの事業の中でも組合員にとって最も身近なものでしょう。

JAの購買事業では「取りまとめ購買」という方式をとっています。JAは組合員の営農計画をもとに必要な量を取りまとめ、経済連（ホクレン）、全農を通じて資材製造・販売業者に発注します。発注された業者は大量かつ必要な量を製造することでロスを少なくすることができ、すから、全農、経済連としても業者に対して価格の引き下げなど有利な交渉を展開できます。なお、この方式は、ほぼ全ての生産資材、生活物資にとって共通のものとして行われています。

また、JAの購買事業も他の事業と同様に、3段階方式をとっています。肥料を例にとってみると、原料を全農が海外から大量に輸入し、これをもとに製造した肥料を経済連（ホクレン）からJAを経て組合員へ届けられます。近年、肥料原料が国際的にひっ迫している状況にありますが、全農を通じて大量仕入れにより安定的な原料確保が可能となります。



購買事業は、組合員にとって必要不可欠なものでありますが、近年、JAの購買事業を取り巻く環境は一層厳しくなっています。原点に立ち返り、JAの購買事業のあり方を真剣に考えなければなりません。

肥料の海上輸送（全農HPより引用）



平成28年度 資格試験資格認定証授与式

1月23日(月)、平成28年度資格試験認定証授与式が行われ、渡邊組合長より合格証が授与されました。

今後も資格試験等の取得を奨励し職員教育に取り組んで参ります。



資格名	所属課	氏名
農協職員資格認定試験(初級)	営農課	日野 壮太
// (中級)	金融課	奈良 知季
// (上級)	青果課	藤本 晋弥
// (上級)	青果課	小本 将太
// (上級)	農産課	小野 将平

資格名	所属課	氏名
営農指導員	資材課	鈴木 大輔
//	畜産課	河田 大地
農協内部監査士	経済部	坂部 幸次
//	金融課	北村 洋
第一種衛生管理者	営農課	高西 直彦

海外視察研修報告書

報告者 女満別町農協 理事 湯浅 信幸

女満別町農協 営農課課長 浅井 雅裕

①ファイファー&ランゲン社 ラーゲ製糖工場（ドイツ：ラーゲ）

ファイファー&ランゲン社は1870年に3人の創業者によって創設された、約150年の歴史のあるヨーロッパでも有数の製糖会社です。

製糖工場を含む生産拠点はEU各地に16ヶ所あり、うちドイツ国内には6ヶ所ある。2014年はビート大豊作年ということで売上げは1,177百万ユーロ（1,435億円）にもなったが、2015年度では砂糖の在庫が過剰となったことにより価格が下がってしまい、売上げは1,003百万ユーロ（1,224億円）となった。今回視察したラーゲ製糖工場は、1879年に建設されたもので、転化糖、シロップ、角砂糖等を1年間通じて製造しております。

表. 1 直近の平均収量及び糖分

年度	反収	糖分
2014	9.03 t	16.9%
2015	7.65 t	17.7%

ラーゲ製糖工場では、1日当たりの裁断量は約1万トン进行处理し、砂糖の日産は1,500t。年間では、700万t製造しています。（図1）この工場へは約1,000戸の生産者が13,500haの面積を作付しております。2016年は糖分約17%で推移しているとのこと。工場への原料搬入は、約

50戸の農家が一つの組合を組織し、専属の運送業者で運搬されております。

受入は24時間体制で行われており、土曜日の18時まで受け入れし、日曜日は受入休みです。

工場内在庫は常に2万tは置くようにしており、糖分査定は1台につき1サンプル（20×25ヶ）を運転手自らが採取して行っています。

②てん菜生産農家 カール・クラフト農場（ドイツ：デュレン近郊）

カール氏の農場は、250haの作付面積を有しており、1640年からこの地で農場を営み、カール氏が10代目となる歴史のある農場です。（図2）

ドイツでは土地の良さを示す度合いを1〜120段階で区分しており、カール氏の圃場は80で、まずまずの条件とのこと。

労働力は、家族及び常雇のスタッフ1名と、短期でヘルパーを1名確保している。このヘルパーは毎年同じ人が来るようになっており、作業内容も習熟しているとのこと。

また、近隣の同規模の農家と機械を共有して利用している。

主たる作物はてん菜であるが、馬鈴薯、秋小麦、ラプス（菜種）、カラス麦（エン麦の一種）、大麦（夏・冬）を栽培しており、休閑緑肥もうまく組み入れて4年輪作を行っている。なお、輪作体系はEUで厳

しく規定されている。（図3）

てん菜の耕作面積は50haで、直近の収量は8.9t/10a、糖分は約19%であった。

近年とくに収量・糖分が上がってきているが、昔の栽培方法から特に変ったことはしていない。カール氏の考えでは、品種改良が奏功しているのではないかとのこと。

てん菜栽培の耕種概要としては、（ドイツでは）基本的に直播栽培で、窒素肥料は12kg/10a当たりである。基肥に10kg、発芽後10cmぐらいの時に追肥として2kg施用することです。（過去は18kg/10a施肥していた）

除草剤の散布は1作あたり3回程度で、殺菌剤は1〜2回程度しか散布しないとのこと。

収穫はROPA社の6畦掘り収穫機（製品名：タイガー）で行うが、機械の能力に余力があるので他家の収穫作業の請負もしている。

てん菜の運搬については16年前までは自分たちで行っていたが、今は専門の業者に委託しているとのこと。

てん菜の他には澱原用馬鈴薯生産に重点を置いており、収穫した馬鈴薯は輸送せずに自前の倉庫で保管し、業者に引き取りに来てもらっている。（図4）

また、自家販売として自宅で馬鈴薯を小売りしている。

耕作面積のわりには労働力は少なく、手間のかからない作物の選択と、後述するROPA社の大型収穫機などを導入し、輸送などはすべてアウトソーシングすることで合理的に大規模農場を運営されていると感じました。

③ROPA社てん菜6畦掘り大型収穫機および大型集荷機（ドイツ：ヘルンギアースドルフ）

ROPA社は、創立者ヘルマン・ファイトナー氏が1972年に趣味が高じて手作

りの収穫機を製作したことにはじまる。（図5）その後、先見性のある購買者に見いだされ、改良を加え正式に販売を始め、1986年に会社が設立されました。

どんな気候でも使えるようにつくられており、世界40カ国に輸出されていますが、日本にはまだ導入されておりません。開発チームには60人以上が従事しており、常に新しい物を開発している。なお、開発から製造、販売まで全てを一社で行っており、よほど細かい部品以外は、自社で加工し賄っている。

ポーランド、ウクライナ、フランス、ロシアなどに販売店・サービス店があり、世界で600人ほど従業員がいる。また、オナーは現役の農業者でもあり、試作品などはまず自分でつかってみて評価し、改良を重ねているとのこと。

大型のてん菜収穫機は、世界で400台〜600台/年間販売されていますが、そのうち、ROPAのシェアは40%〜50%である。（図6）

同種の収穫機に比べてると高価だが、1万時間使用してもトラブルがなく、しっかりと作り込まれた作業機である。

タイガーの収穫能力は、時間あたり、1〜1.5haとのこと。（図7）

運搬トレーラーを併走させるノンストップ収穫であれば、2ha/時間の能力があり、その作業速度は、おおよそ6〜8kmです。1時間で20台のトラック（25t）を一杯にしてしまいます。（500t/時間の収穫能力）（図8、図9）

大型機械であるがゆえ、未収穫部分へのダメージ（踏圧破損など）が無いよう、車体後部を掘り取り終了した場所へくねらせる機構があります。（図10、図11）

操作はタッチパネルを多用し、直感的で簡単であるとのこと。販売価格：約50万ユーロ（61,500千円）（図12）

日本向けのプレゼンとして、少し小型の



図2 カール氏と情報交換



図1 ラーゲ工場



図4 貯蔵中の澁原馬鈴薯



図3 カール氏の倉庫の一つ



図6 てん菜大型収穫機(タイガー)



図5 初期の手作り収穫機



図9 堆積の様子



図8 ヘッド部拡大



図7 タイガー収穫風景



図12 ヨクピットからの風景



図11 左くねり



図10 収穫風景(右くねり)

収穫機バンサーという機種の紹介がありました。(図13)

6畦、8畦、9畦掘りにチェンジ可能(ただし、機械作製前にチョイスする。つまり、製作後は変更不可)

除土機付き集荷機(マウス)

マウスは、8m幅で積み上げられたてん菜を、速やかにそしてロスを少なく集荷車両へ積み込む機械です。

向かって左手に伸びているのは、車両積み込み用のベルコン。右手に伸びているのは、カウンタウエイトです。(図14)

販売価格：約30万〜40万ユーロ(36,900千円〜49,200千円) (図15、図16)

明渠をまたいで、運搬用トラックに積み込みしている風景も見られました。(図17) ちなみに片側1車線であり、積み込み中、路上に約15分停車していた。(図18、図19、図20)

4 N I A B : 英国食物化学研究機関(イギリス:フルボーン)

N I A Bは、ケンブリッジ大学における知的集積(クラスター)と生産者のフィールドで生かす技術発展を目的とした独立研究機関で、作物の品種改良も行っており、約100年の歴史のある機関です。

主に、小麦・大麦・菜種などの品種改良をおこなっており、実際のトライアル(試験栽培)も行っています。(図21)

活動資金の大部分は政府から得ているが、地元農家の寄付や農業者・農業関連組織と提携し、インタラクティブ(双方向)に研究を進めている。

品種改良としては、たとえば小麦の原産は中央アジア(イラク)ですが、その原産まで遡って品種選定の要素とし、より窒素の要求量の少ない品種や、環境適正の高い品種を育成しています。(図22)

ビートの品種に関する研究は、生産者お

よび企業(製糖会社)との折半で研究費が拠出されており、重要視されるのは糖分であるとともに、そう根病耐性を必ずもっていることが品種登録される条件であることです。

さらに抽苔耐性も重要視しており、生育期間を長くとするような品種が求められている。

英国々内には製糖工場は4工場あり、ヨーロッパでもっとも安価に砂糖を製造しているそうです。3,200戸の生産者で110,000haの栽培面積です。

英国の過去3年の平均では、反収7.46tで、糖分は17.3%とのことです。

英国では全て直播で、播種時期は2月下旬から可能だが抽苔が多くなり、5月初旬播種になると収量性が悪くなります。目標とする株立本数は10万本/haであるとのこと。

英国でもGPSトラクターを利用し、2cm程度の精度で播種をしているとのこと。除草剤の使用は、栽培期間中に3回ぐらい散布する。

殺菌剤の利用は栽培期間中に2〜3回スプレーヤー散布される。

収穫は9月中旬から3月上旬まで行われるが、もっとも収量があるのは9月から11月の間とのこと。

5 シンジェンタUK (イギリス:フルボーン) ※写真不可

英国の馬鈴薯生産について

英国では家庭で調理することが少なくなっており、馬鈴薯需要も食用から加工用にシフトしている。

価格は品質に左右されるが、日本と違いそうか病はあまり気にされず、キズと内部障害が重要視されます。

英国の馬鈴薯作付は減少傾向だが、生産能力は向上しており、1990年代は20t/haだったものが、現在では45t/haとな

っています。

これは、病害虫に対する予防対策に取組み、農薬や品種的な能力が向上したことがあげられるとのこと。

現在の、英国内の馬鈴薯栽培でもっとも深刻な病害虫は、PCN(ジャガイモシストセンチュウ類)であり、被害額は5,000万ポンド(日本円 72億5千万円)にものぼります。

英国のジャガイモシストセンチュウ・ジャガイモシロシストセンチュウ対策について

センチュウ対策のポイントはまず「認識することだ」ということです。

このため、英国では馬鈴薯栽培圃場は必ず土壌検診を実施しており、1haで最低50カ所(スプーン1杯程度)のサンプリングを行い、採取場所は衛星画像と重ね合わせ管理するそうです。

また、発生圃場における輪作体系は、4年輪作ではシオートローテーションと定義しており、7〜8年以上の輪作が奨励されている。

さらに、発生圃場では馬鈴薯の栽培の前と後でセンチュウ密度を調査している。このことにより、センチュウの増殖率や、逆に抵抗性品種を植え付けた場合の密度の低下率を把握しております。

英国の対策は、基本的には根絶対策ではなく、密度をコントロールすることに重きを置いていくようです。

具体的な対策としては、抵抗性品種の導入も図っているが、日本と同様、抵抗性品種は必ずしも多収量性のものではないし、消費者・実需に受け入れられる品種であるとは限らないようです。

センチュウ抵抗性品種は2パターンの機能性があり、レジスタントというタイプはいわゆる抵抗性という意味で、センチュウは増えない。

一方、トレランス(耐性)というタイプは、センチュウは増殖してしまうが、感染

しても収量は落ちない。

日本では抵抗性品種が推進されておりますが、耐性品種があると言うこと自体、センチュウとうまくつきあう(密度コントロール)考え方が普及していると思えます。

さらに、センチュウの誤分化を促す、トラップクロープ(対抗性植物:トマト野生種・ハリナスビなど)の利用も推進しているが、広く普及しているという状況ではないそうです。

残土対策としては、遊離土砂はもとの圃場に戻すことを基本としており、それが無理ならば、定められた場所に廃棄しているとのこと。

日本のように、焼土処理をすることは聞いたことがないとのことでした。

防除薬剤として英国でもっとも使われているものは、ネマトリンです。

シロシストセンチュウは馬鈴薯の生育期間に、長期にわたってだらだらと孵化を繰り返すため、ネマトリンのような効果の長い薬剤の方が効果的であるからだそうです。

なお、防除薬剤のみではシロシストセンチュウ類の根絶は難しく、抵抗性品種・対抗性物・輪作体系など耕種的な防除を複合的に取り組み、センチュウの密度を増やさない対策を主眼に行われております。

英国では、シロシストセンチュウ抵抗性品種は既に複数が品種登録されており、日本にはまだ導入されていないようですが、日本国内のシロシストセンチュウ対策における一つの光明が見えた気がします。

今回の視察研修では、ドイツ・イギリスの貴重な農業実情に触れることができ、大変有意義な研修でした。最後に、このような機会を与えていただきました当JANAらに関係機関の皆様、現地の皆様に感謝申し上げます。



図14 自走式大型集荷機(マウス)



図13 パンサー



図16 このような流れで原料が集荷される。



図15 マウス取り込み部(拡大)



図18 昔の積み込み方法



図17 積み込み風景



図20 時速40kmの快適走行



図19 マウス巡航形態 車幅3m、車長14.97m、車高4m



図22 試験中の小麦



図21 リディア博士

4 保険料・積立金

- **農業者は、保険料・積立金を支払って加入します。(任意加入)**
- **保険料・積立金は全経営体共通で設定します。保険料は危険段階別に設定します(保険金の受領に応じて保険料率が増減します)。保険料は50%、積立金は75%を国庫で補助します。**
※保険料は掛け捨てになります。保険料率は今後変更があり得ますが、現時点の試算では1%(50%の国庫補助後)です。
※積立金は自分のお金であり、補填に使われない限り、翌年に持ち越されます。75%の国庫補助があります。

基準収入が1,000万円の農業者が、補償限度9割(保険方式+積立方式)、支払率9割を選択した場合の試算

農業者が用意すべきお金

(参考)保険料・積立金の計算方法	
保険料は、7.2万円	●保険料 =基準収入×補償限度(0.8を上限に選択)× 支払率(0.9を上限に選択)×保険料率(1%)
積立金は、22.5万円	●積立金 =基準収入×積立幅(1割)×支払率(同上)× 1/4(25%)
合計 29.7万円	

補填金額

収入減少の程度 (当年収入)	補填金の 合計	補填金の内訳		補填金を含めた 当年収入(対基準収入)
		保険金	積立金	
30%(700万円)	180万円	90万円	90万円	880万円(88%)
50%(500万円)	360万円	270万円	90万円	860万円(86%)
100%(0万円)	810万円	720万円	90万円	810万円(81%)

(注) 農林水産省による試算

5 類似制度との関係

- **下記のいずれかの制度に加入する農業者は、収入保険制度には加入できません。**
※固定資産の損失を補填するもの(家畜共済(搾乳牛、繁殖雌牛等)、園芸施設共済、果樹共済(樹体共済))及び診療費を補填するもの(家畜共済(病傷共済))を除く
- **下記の畜産品目は収入保険制度に加入できません。複合経営の場合、畜産品目以外の品目は収入保険制度に加入できます。**

- 農業共済※
- 収入減少影響緩和対策(ナラシ対策)
- 野菜価格安定制度
- 加工原料乳生産者経営安定対策

- 肉用牛肥育経営安定特別対策事業(牛マルキン)
- 養豚経営安定対策事業(豚マルキン)
- 肉用子牛生産者補給金制度、肉用牛繁殖経営支援事業
- 鶏卵生産者経営安定対策

6 加入・支払等のスケジュール (平成30年秋 加入申請開始を想定)

平成29年	平成30年		平成31年	平成32年	
青色申告の実施 (以降毎年継続)	10~11月	12月末	1~12月 (税の収入の算定期間)	3月	3~6月
3月15日までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出	加入申請※	保険料等の納付	収入算定期間	確定申告	保険金等の請求・支払い

平成30年秋に加入申請するには、29年分の青色申告を行っていることが必要です。29年分の青色申告を行うには29年3月15日までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。

収入保険制度に関するご質問・ご相談については、お近くの農業共済組合にお問い合わせ下さい。



収入保険制度って何？

収入保険制度は農業経営全体を対象としたセーフティネットで、品目の枠にとらわれず、農業経営体の収入全体を見て総合的に対応できる任意加入の保険制度となっており、平成30年秋からの加入申請が予定されています。

この制度では、自然災害による収量減少に加え、価格低下など農業者の経営努力では避けられない収入減少が補償対象となります。

1 対象者等

- 青色申告を行い、経営管理を適切に行っている農業者（個人・法人）が対象です。制度は農業者ごとの収入減少を補填するものであり、制度の適正な運営のためには個々の農業者の収入を正確に把握する必要があります。
 - 青色申告を5年間継続している農業者が基本ですが、青色申告（簡易な方式含む）の実績が、制度の加入申請時に1年分あれば加入できます（補償限度額は申告実績が5年になるまで徐々に引き上げられます）。
- ※なお、青色申告のうち現金主義は収入保険制度の対象となりません。

2 補償内容

- 当年の収入が基準収入の9割（5年以上の青色申告実績がある場合）を下回った場合に、下回った額の9割（支払率）を補填します。

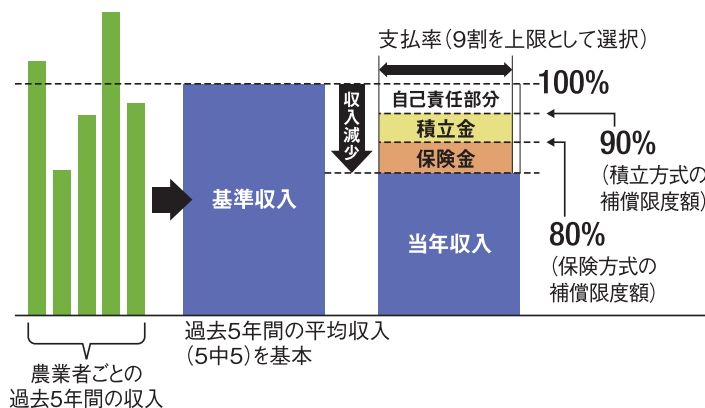
※基準収入は、農業者ごとの過去5年間の農産物の販売収入の平均（5中5）を基本とし、規模拡大など当年の営農計画等も考慮して設定します。

※補償限度額及び支払率は複数の割合から選択できます。

※「掛け捨ての保険方式」に「掛け捨てとらない積立方式」も組み合わせるかどうかは選択できます。

※補填金の支払いにあたっては、積立金から先に充当されます。

収入保険制度の補填方式



（注）5年以上の青色申告実績がある者が、補償限度9割（保険方式＋積立方式）を選択した場合

3 対象収入

- 自ら生産した農産物の販売収入全体が対象です。所得ではありません。
- 加工品は販売収入に含めませんが、精米、荒茶、梅干し、畳表など税法上農業所得として扱われているものは含めます。
- 補助金は含みません。ただし、実態上、販売収入と一体的に取り扱われている畑作物の直接支払交付金等の数量払いは含めます。

所得税法上農業所得として扱われているものの例

- 精米、もち
- 荒茶、仕上げ茶（乾燥・選別まで）
- 梅干し（白干し）
- 畳表
- 干し柿
- 乾しいたけ
- 牛乳（加熱殺菌したもの）など



（注）農林水産省資料より抜粋



膠原病とは？

膠原（こうげん）病とは、一つの病気の名前ではありません。共通する特徴を持った複数の病気の総称です。本来はウイルスや細菌などの外敵から自分を守ってくれるはずの免疫細胞が、自分の体内の組織を攻撃する自己免疫の病気で。

膠原病で最も代表的なものは、関節リウマチですが、その他、全身性エリテマトーデス、皮膚筋炎、多発性筋炎、強皮症、シェーグレン症候群などがあります。

このうち、関節リウマチ以外は、頻度が多い病気ではありませんが、



共通して見られる症状がいくつかあります。

まず一つ目は、痛み、腫れ、こわばりなどの「関節の症状」、二つ目は、発疹、レイノー症状（手の指先が白から紫に変色し、赤くなつて元に戻る）、皮膚硬化などの「皮膚の症状」、三つ目は、筋力の低下、筋肉痛などの「筋肉の症状」、四つ目は発熱、体重減少、リンパ節の腫れなどの「全身症状」が現れやすい症状です。

なかでも関節の症状は、現れ方や程度の差はあるものの、多くの膠原病に共通して見られます。ほとんどの患者さんは女性です。特に若年から中年の女性に起こりやすいため、女性ホルモンとの関わりがあるのではないかと考えられています。

もし気になる症状があれば、まずかかりつけ医を受診し、膠原病の疑いがあれば、病状に合った専門医を紹介してもらうのが良いでしょう。

病気や症状の程度によっては医療費が高額になることがあります。そのため、多くの膠原病が指定難病に認定され、医療費助成の対象になっています。担当医や自治体で確認されると良いでしょう。



お肉を上手に保存しよう

スーパーなどの食肉売り場のお得なタイムセールなどで、牛肉、豚肉、鶏肉などを、ついまとめ買いしてしまうと、無駄なく使い切るのが大変です。買ってきただけのまま冷蔵庫に入れて、消費期限を過ぎてしまうと、不快臭が出始めたり、変色したり、ねばねばしたりして、食べられなくなってしまう。これは、肉の表面が長時間空気と触れるため、色の成分や脂肪が酸化されて、色や風味が悪くなるからです。また、増えた細菌や酵母などの微生物が粘性物質を作り出すからです。肉は消費期限内に食べられる分だけを購入し、食べ切ってしまうことが大切です。

まとめ買いした肉を、保存するには、いくつかのコツがあります。肉の中でも鶏肉は水分が多いので、牛肉や豚肉と比べ、日持ちしません。



どの肉も保存するときは、クッキングペーパーで水分（肉汁など）を拭き取り、薄切り肉は1枚ずつ、塊肉は小分けしてラップで包み直して、さらに保存用ポリ袋に入れます。ひき肉の場合は、空気を抜いて板状に延ばして保存します。ラップで包むのは、乾燥を防ぎ、臭いが移るのを防ぐだけでなく、空気を遮断して、酸化を防ぐことができます。

購入した翌日に食べる場合は冷蔵庫に、しばらく先に使うなら冷凍庫に保管します。ただし、塊肉の場合は、家庭で冷凍するのは考えもの。厚みがあり、ゆっくり凍結するため、細胞が破壊され、解凍するときに肉汁が流れ出てしまいます。

冷凍した肉は、冷蔵庫内かパインシャルで、数時間置いて低温でできるだけゆっくり、半解凍の状態まで解凍して調理します。急速に解凍したり、完全に解凍してしまうと、おいしい肉汁が流出してしまうので、「冷蔵庫でのゆっくり解凍」がポイントです。一度解凍した場合は、再冷凍しないこと。そのため、必要などときに必要な量を取り出せるように、小分けして冷凍保存するのがお勧めです。



理事会レポート

第12回12/22開催

組合員状況 12月末日現在

組合員数		前月対比
正組合員	449名	(±0)
	(内12法人含む)	
戸数	295戸	(±0)
准組合員		
団体	165団体	(-1)
個人	256名	(-2)

◇議案

- ① JA全国監査機構期中監査結果について
JA全国監査機構期中監査結果の概要が報告されました。
- ② 旅費・実費弁償規程の一部改正について
原案通り承認されました。
- ③ 余裕金の運用計画及び運用方針について
ALM委員会の決定に基づき第3四半期の有価証券と預金の運用方針を決定しました。
- ④ 平成28年度信用限度余裕額を超える組合員への貸付について
原案通り承認されました。
- ⑤ 特定組合員に対する資金の貸付について
原案通り承認されました。
- ⑥ 組合員の持分譲渡について
正組合員6名の方の持分譲渡が承認されました。

＝協議報告事項＝

1. 第6回オホーツク農協組合長会議について
2. 期中監査における「事務整備を要する事項」に対する処理・改善状況について
3. 内部監査の実施状況報告について
4. 11月末財務状況及び決算見込について
5. 地区懇談会の顛末について
6. 組合員勘定取引約定書の改訂に係る対応について
7. ホクレン延払制度の連動型資金の利率について
8. 平成28年度クミカン収支見込について
9. 特定組合員のクミカン実績（11月末）及び年度末見込みについて
10. 平成27年産澁原馬鈴薯本精算について
11. 平成27年産民間流通小麦共同計算精算について
12. 平成27年産規格外小麦の精算内容報告及び流通円滑化対策交付金の支払いについて
13. 平成27年産春掘り長芋の本精算について
14. 平成28年産秋掘り長芋概算金並びに春掘り長芋の仮渡金の支払いについて
15. 処分未済持分の譲渡について
16. 組合員の異動について
准組合員5名の脱退が報告されました。

12月12日開催 北見黒毛和牛市場成績

(価格 円)

		市場全体		女満別	
		本年実績	前年同期	本年実績	前年同期
去勢牛	平均価格	892,365	743,746	896,777	766,636
	出場頭数	250	235	43	34
	成立頭数	231	211	43	33
雌牛	平均価格	769,274	622,813	780,570	635,267
	出場頭数	144	179	20	19
	成立頭数	134	168	20	19

※価格は1頭平均・税込価格



理事会レポート

第13回1/23開催

◇議案

- 第1号 平成28年度第3回監査報告について
豊島代表監事より第3回監査報告を受けました。
- 第2号 職制規程の一部改正について
原案通り承認されました。
- 第3号 職員就業規則の一部改正について
原案通り承認されました。
- 第4号 準職員就業規則の一部改正について
原案通り承認されました。
- 第5号 給与規程の一部改正について
原案通り承認されました。
- 第6号 準職員給与規程の一部改正について
原案通り承認されました。
- 第7号 定年退職者再雇用規程の一部改正について
原案通り承認されました。
- 第8号 育児および介護休業規程の一部改正について
原案通り承認されました。
- 第9号 福利厚生規程の一部改正について
原案通り承認されました。
- 第10号 余裕金運用規程の一部改正について
原案通り承認されました。
- 第11号 ハラスメント規程の制定及びセクシャルハラスメント規程の廃止について
原案通り承認されました。
- 第12号 営農指導業務規程の制定及び営農相談業務規程の廃止について
原案通り承認されました。
- 第13号 平成29年度内部監査計画の策定について
原案通り承認されました。
- 第14号 理事に対する資金の貸付について
原案通り承認されました。
- 第15号 期末賞与の支給について
提案通り承認されました。
- 第16号 出資金の減口について
組合員2名の方の出資金減口が原案通り承認されました。
- 第17号 組合員の持分譲渡について
正組合員1名の持分譲渡が原案通り承認されました。

組合員状況 1月末日現在

組合員数	前月対比
正組合員 445名 (内12法人含む)	(-4)
戸数 292戸	(-3)
准組合員	
団体 163団体	(-2)
個人 258名	(+2)

＝協議報告事項＝

1. 第3回美幌広域連理事会について
2. 第4回ビホロ農工連役員会について
3. 第6回オホーツク農協畑作青果対策委員会について
4. 第1回オホーツク農協米対策委員会について
5. 第7回オホーツク農協組合長会議について
6. 役員報酬審議会の答申について
7. 12月末財務状況及び決算見込について
8. JAマイカーローンキャンペーンの実施について
9. 平成28年度クミカン取引実績報告について
10. 役員に対する数量払仮渡金による資金融通について
11. 組合員の異動について
正組合員2名及び准組合員3名の脱退、並びに組合員から准組合員への資格変更2名が報告されました。
12. 今後の行事予定について

退職のご案内



金融部 金融課 貯金係
風間 絵莉佳
(旧姓 寶澤)

勤続：4年10カ月
退職日：平成29年1月31日付

～お世話になりました～

1月20日開催 北見黒毛和牛市場成績

(価格 円)

		市場全体		女満別	
		本年実績	前年同期	本年実績	前年同期
去勢牛	平均価格	914,942	787,556	967,842	786,544
	出場頭数	236	239	20	32
	成立頭数	196	224	20	32
雌牛	平均価格	778,463	682,140	804,346	658,920
	出場頭数	148	132	17	9
	成立頭数	144	126	17	9

※価格は1頭平均・税込価格

キラキラ青年部 ～青年部紹介～



き ね かず ひろ
木 根 一 宏

40歳・B型
住吉・豊里

- 就農年数
2年
- 趣味・特技
一人旅（温泉）
- 好きな女性のタイプ
思いやりのある人
- 最近ハマっていること
都会のバルや居酒屋巡り
- 農家をやってよかったこと・感動したことなど
収穫の喜び
- 今後の目標
費用対効果、費用の度合を見極め、収量と作物の品質を高めていきたいと思ひます。



新型スイフト、スペーシアカスタムZ発売!

エキサイティングコンパクト
新型 **SWIFT**
スイフト

HYBRID マイルドハイブリッド搭載



※photo: 新型スイフト HYBRID RS

■新型スイフト HYBRID RS
4WD CVT 1,845,720円(税込)～

■新型スイフト HYBRID ML
4WD CVT 1,779,840円(税込)～

ゼッタイおすすめハイトワゴン

SPACIA **Z**
custom



※photo: スペーシア カスタムZターボ

■スペーシア カスタムZターボ
4WD CVT 1,719,360円(税込)～

■スペーシア カスタムZ
4WD CVT 1,611,360円(税込)～

※掲載の車両価格には登録諸費用は含まれておりません。

第32回 ふれあい
大感謝祭

2/17(金) 18(土)

会場/網走市呼人382番地
会場問合せ先/☎(0152)48-2111(代)

JAグループ **春の新車フェア** 2017年
1月1日～3月31日
ご契約分まで

TOYOTA × SUZUKI × SUBARU × MITSUBISHI MOTORS

上記4メーカーの新車ご購入でいずれか1つプレゼント!!

- 1 ホクレンSSポイントカード 30,000pt進呈!
- 2 農協観光 旅行券3万円分
- 3 ホクレンカタログギフト セレクト・フォー・ユー+ JCB商品券 (10,000円相当)
- 4 クルヒヤー 高圧洗浄機 K3サブセット
- 5 スウィツサポート 折りたたみ自転車
- 6 健康管理セット 血圧計+体組成計
- 7 緊急防災セット+非常食+救急バック
- 8 タインハンディクリーナー

軽トラック新車ご購入の方は
スタッドレスタイヤ4本(ホイール付き)プレゼント! さび ホクレン エンジンオイルプレゼント!

各課紹介コーナー

ラストを飾るのは営農部営農課です。営農相談業務や女性部・青年部の事務局やICT農業、加工品開発など幅広く行っている課となります。

営農課

業務内容

- ①営農相談業務(地区担当) ②女性部・青年部事務局
 ③経営所得安定対策事務 ④担い手育成・支援、後継者結婚対策
 ⑤ICT農業導入支援、加工品開発 ⑥組合員健康管理業務・くみあい通信等々



写真上段左から 日野職員・浅井課長・下山職員・東海係長・上田課長・佐久間係長
 写真下段左から 高西課長・伊藤統括課長・宮野営農部長・高岡課長

職員紹介

- ①氏名 ②現在の課の所属年数
 ③趣味・特技 ④最近ハマっていること
 ⑤今後の抱負

①宮野 敦②3年目③趣味:感動団体スポーツ観戦【箱根駅伝・高校野球・'04夏の甲子園決勝(駒大苫小牧vs済美)・'11女子サッカーワールドカップ決勝(なでしこジャパンvs米国)・まんが「キャプテン」「プレイボール」】特技:水餃子づくり(皮から)④スマートフォンとの格闘⑤繋がりは、「目線を下げた」。

①伊藤 雅弘②3年目③プラモデル作り(主にガンブラ)漫画本収集(自宅は漫画喫茶のようになっています)④ハマっていませんが、息子(2歳)にせがまれてマリオカート8をやる事が日課です。⑤まだまだ若いつもりですが、人生も折り返し地点を過ぎました。残りの人生「健康第一」でがんばります。

①高岡 昇②3年目③高校野球観戦、息子とのキャッチボール④特になし⑤農業を取り巻く情勢は厳しい状況ではありますが、組合員皆様が安心して営農継続できるよう日々努力して参ります。

①高西 直彦②2年目③食べる事、酒を飲む事、愛犬クッキーと戯れる事、スポーツ番組を見る事④めざましじゃんけん、歩かない愛犬クッキーとの散歩⑤先の見えない農業情勢ではありますが、「組合員の皆様が笑顔で営農できるよう、皆様と共に未来を考え、努力を怠らず、共に歩んで行けたらいいな。」と思っています。個人的には、この豊満なボディを何とかしたいです。

①上田 健司②1年目③特技らしいものはありません。趣味は競馬ですが最近はサッパリです。④年に数回いくキャンプで魚釣りをしたり燻製を作ったりする事が一番の楽しみです。今年もどこへ行こうかと息子と一緒に計画中です。⑤本郷西・住吉地区の担当をさせて頂いてます。今後、組合員の皆さんに向けて個々の経営にマッチした良き提案が出来るような職員を目指して参ります。

①浅井 雅裕②5年目③読書④池井戸潤の小説⑤経験を活かしこれまで以上に鋭意専心努力する。

①東海 明美②4年目③趣味・愛猫ルルとまったりすること特技・即決できること?④新しいお菓子探し(特にチョコレート)⑤組合員の皆様にお役に立てるよう努めます。

①佐久間 廣美②4年10ヶ月目③スポーツ観戦(子供たちのバレーボールの応援も含む)④朝シャン⑤組合員の皆様から、いろんな話をきかせていただいたり、相談していただけることに、感謝しています。今後もよりお話ししていただける雰囲気を作れるようにしたい。大勢の前だと緊張するので、かまないように、話が出来るようになりたい。

①下山 享伸②2年目③バイク・写真・キャンプ・狩猟④雪についた動物の足跡を観察すること⑤様々な知識を身につけ、役に立てられるようになっていきたいです。

①日野 壮太②1年目③趣味:車 特技:スキー④飲酒⑤最近飲酒にハマリ、夜更かしがちなので、健康に気をつけて頑張りたと思います。