



JAめまんべつ

あおぞら



6月19日(水)・20(木) JAめまんべつ女性部夏期研修会



No.803

2013

7

JAmえまんべつ女性部 夏期研修会開催

6月19日(水)・20日(木)にJAmえまんべつ女性部夏期研修会が、部員63名のもと開催されました。

一日目は、小樽でオルゴール作りを体験し、二日目は、樺戸郡浦臼町の農業生産法人 有限会社 神内ファーム21の視察を行いました。



フレッシュミズ夏期研修会開催

6月5日(水)、フレッシュミズ夏期研修会が18名参加のもと開催しました。

交流会(ボーリング)と市場視察(イオン北見)を行いました。

交流会と昼食時には、部員同士で友好を深め有意義に研修会が終了しました。

J A 青年部とJ A 職員との交流会

6月20日(木)、青年部主催のJ A 職員との交流会が行われました。

今年度はゲートボールセンターにてミニバレーボール大会を行いました。6チーム各2ブロックに分かれての総当たり戦を行いました。時間の都合上決勝トーナメントを行えなかったため、農協倉庫で行われた懇親会時に、各リーグ上位1チームずつの代表3名が腕相撲で優勝を争いました。優勝は、大成支部平野和英さん率いるBチームでした。

腕相撲終了後も、各チーム部員、職員共に大いに親睦を深めました。



J A 青年部試験部会

6月17日(月)、青年部試験部会による試験圃場調査が行われました。



**エゾ鹿侵入防止柵の
定期点検・補修を実施**

6月13日(木)、女満別鹿柵管理組合の主事業であります定期点検・補修を管理組合役員と住吉・豊里青年部で行いました。



**平成25年度 第1回農業用
廃プラスチック等回収**

6月21日(金)、乾燥工場駐車場において、農作業安全推進委員会が中心となり農業用廃プラ等67トン(263台)を回収しました。
昨年よりも受入台数も多く列ができるほどで、廃プラの意識も高まり、持ち込まれた農業用廃プラ等は、農業ポリ・農業用ビニールに分別しリサイクル施設(北斗市 日本公防機)で再加工されます。



平成25年度
大空町女満別総合家畜品評会開催

6月14日(金)、中央家畜品評会会場にて、平成25年度大空町女満別総合家畜品評会が開催されました。

品評会には乳牛3頭、和牛25頭が出品され、昨年引き続き和牛未經産の出品頭数が多く、ハイレベルで見ごたえのある品評会となりました。また、和牛第一部では和牛婦人部審査競技会「序列予想」を参加者8名で実施し、6名が同率1位と、こちらもハイレベルな競技会となりました。

【和牛の部】上位入賞牛8頭は7月13日(土)に、【乳牛の部】最高位受賞牛は8月18日(日)に開催される北見管内総合家畜共進会に出品予定です。

～乳牛の部～

【最高位】 ホワイトホース ロイヤル シド バーク号
出品者：白馬 照泰さん(本郷)

～和牛未經産の部～

【最高位】 なつき号
出品者：合田 昭さん(巴沢)

～和牛経産の部～

【最高位】 かつこ号
出品者：朝妻 繁治さん(湖南)

～去勢の部～

【1位】 第7福照号
出品者：伊藤 道雄さん(本郷)

～和牛婦人部審査競技会～

【1位】
中村 明美さん(中央) 斎藤 峰子さん(豊里)
田中 昌代さん(本郷) 照井 明美さん(本郷)
中村 則子さん(本郷) 山本富美江さん(大東)



開会式



乳牛最高位



和牛未經産最高位



和牛経産最高位



去勢1位



婦人部審査競技



経営所得安定対策の
交付申請手続き

6月13日(木)・6月14日(金)、JA営農課にて、経営所得安定対策の交付申請手続きを行いました。

JA野球大会開催

6月9日(日)、斜里町営球場にて
JA野球大会一回戦が開催されまし
た。

JAめまんべつ野球部の対戦相手
は、ホクレン中斜里製糖工場でした。
JAめまんべつ野球部は、日頃の
練習の成果を発揮し健闘しましたが、
残念ながら4-7で敗れました。
来年こそは、優勝目指して頑張り
たいと思います。



「食と農」「暮らし」「協同」「家族」の
4つのテーマを大切に
人・JA・地域の元気づくりを応援します。

●連載企画

ふるさとの味を紡ぐ

畑の情報便

わが家の自給力アップ&
庭仕事をもっと楽しく

家庭園芸

やさしい ハンドメイド

もっときれいになれる

大人のメイク塾

親と子の童話

願いをかなえよう!

3分でわかる JA講座

連載企画

きずなの力 ～被災地で生きる～

東日本大震災からの
復興のために
全力を尽くします。



※タイトル・内容は変わることがあります。

『家の光』定価(税込)／普通月号 600円、付録月号(1・4・5・7・9月号) 880円、家計簿付き12月号 980円

お申し込みはJAへ 発行:家の光協会 ホームページ:<http://www.ienohikari.net>

トラクターの自動車共済にご加入のみなさま

人身傷害保障特約のおススメ

JAの自動車共済をご利用いただき誠にありがとうございます。
 残念なことに、毎年多くの農作業事故が発生していますが、トラクターによる以下のような事故は、ご加入の自動車共済に「人身傷害保障特約」という保障が付いていないと、保障ができません。※ 事故に遭わないことがなによりですが、どうしても事故は発生してしまいます。
 トラクターの点検・整備とともに、保障の点検も実施いただき、「人身傷害保障特約」にご加入されることをおすすめいたします。

※一部保障できる事故もありますが、十分な保障はできません。

発生している事故の事例

事例 1

ご家族がトラクターの作業機に巻き込まれてケガをしました



事例 2

圃場への昇降路で横転、下敷きになってしまった。



事例 3

トラクターを格納庫に入れようとして、ご家族に衝突しケガをさせてしまった。



人身傷害保障特約

人身傷害保障特約は、あなたやご家族が自動車事故によって負傷されたとき、死亡されたときの損害を保障する特約です。この特約をつけていれば、上記のような事故での死傷による損害をあなたの過失割合にかかわらずまとめて保障します。ご契約の途中から付けることも可能です。
 ※ご契約金額が限度です。損害額は約款に定めた基準により算出します。

● 人身傷害保障特約を付けた自動車共済の掛金（一時払）

自動車共済
等級別の例

10 等級の場合
14,490 円

15 等級の場合
10,970 円

20 等級の場合
8,270 円

※長期優良契約割引を適用しています。

● 契約内容（一般用自動車共済：共済期間 12 か月 自動継続割引あり）

対人賠償：無制限

人身傷害保障特約：5,000 万円

対物超過修理費用保障特約付

対物賠償：無制限（免責 0 万円）

搭乗者傷害特約：死亡 1,000 万円
傷害別治療共済金

傷害別治療共済金倍額払特約付

※上記掛金は平成 25 年 9 月 30 日まで有効です。

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧下さい。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧下さい。

被けん引作業機の保障も行っております!

詳しくは、共済課までお問い合わせ下さい。



理事会レポート

第5回 5/30開催

組合員状況 5月末日現在

組合員数	前月対比
正組合員 457名 (内 7法人含む)	(-3)
戸数 308戸	(-1)
准組合員	
団体 165団体	(±0)
個人 239名	(+1)

◇議案

- ①ディスクロージャー誌の作成について
原案通り承認されました。
- ②余裕金の運用計画及び運用方針について
ALM委員会の決定に基づき第2四半期の余裕金運用方針が承認されました。
- ③道常例検査指摘事項に対する改善状況等の報告について
原案通り承認されました。
- ④馬鈴薯選別機並びに米色彩選別機の更新取得について
加工馬鈴薯選別機並びに米色彩選別機の更新取得が承認されました。
- ⑤事務所改修工事の実施について
事務所2階屋上防水改修工事、正面玄関タイル張替工事、裏玄関スロープ新設工事の実施が承認されました。
- ⑥長芋ハーフコンテナ内包材のリース取得について
長芋ハーフコンテナ内包材1,200枚のリース取得が承認されました。
- ⑦平成24年度補正予算「畜産経営力向上緊急支援リース事業」に係る貸付申請について
原案通り承認されました。
- ⑧理事に対する資金の貸付について
原案通り承認されました。
- ⑨出資金の減口について
准組合員3名の出資金減口が承認されました。
- ⑩組合員の持分譲渡について
正組合員9名の方の持分譲渡が承認されました。
- ⑪処分未済持分の譲渡について
処分未済持分について准組合員17名への譲渡が承認されました。

＝協議報告事項＝

1. 第7次中期総合計画策定要領の設定と組合員意向調査の実施について
2. JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち全中および農林中金が定める事項の報告について
3. 夏の貯金キャンペーンの実施について
 - 1) 実施期間 平成25年6月3日から平成25年7月31日
 - 2) 内容 スーパー定期貯金の1・3・5年もので10万円以上の新規、書替増額の個人を対象とし、次の優遇金利を適用します。

1年もの	店頭金利の	4倍
3年もの	店頭金利の	6倍
5年もの	店頭金利の	10倍
4. 農業政策提案に係る組織討議の報告について
5. 日進センター内施設の組合員払い下げについて
6. 平成24年産春掘り長芋の仮渡金回収及び概算金の支払いについて

概算単価	規格品	65,000円/基
	外品A	30,000円/基
	外品B	20,000円/基
	特別栽培	76,000円/基
7. 店舗運営改善に係る平成25年度4月末実績報告について
8. 平成25年度ホクレン中斜里製糖工場区域内てん菜振興協議会海外視察研修の参加について
9. 平成25年度オホーツクJA参事会海外視察研修の実施について
10. 平成25年度東日本大震災被災地復興支援活動への農協からの人員派遣について
11. 平成25年度役員海外視察研修並びに道内視察研修の実施について
12. 組合員の異動について
正組合員3名の加入、正組合員5名の脱退並びに正組合員1名の准組合員への資格変更が報告されました。



理事会レポート

第6回 6/21開催

◇議案

①処分未済持分の譲渡について

准組合員1団体への処分未済持分の譲渡が承認されました。

＝協議報告事項＝

1. 地区懇談会の開催について

7月23日(火)・24日(水)の日程で地区懇談会を開催します。

2. 第7次中期計画の策定に伴う、第6次中期計画の反省と課題のとりまとめについて

3. 内部監査の実施状況報告について

監査室より本年度5月末までの内部監査実施状況が報告されました。

4. 店舗経営改善に伴う平成25年度5月末実績報告について

5. 平成26年度採用職員の内定について

6. 職員の異動について

準職員1名の退職が報告されました。

7. 組合員の異動について

准組合員1団体の加入が報告されました。

組合員状況 6月末日現在

組合員数		前月対比
正組合員	457名	(+0)
(内7法人含む)		
戸数	308戸	(±0)
准組合員		
団体	166団体	(+1)
個人	239名	(±0)

6月17日開催 北見黒毛和牛市場成績

(価格 円)

		市場全体		女満別	
		本年実績	前年同期	本年実績	前年同期
去勢牛	平均価格	527,125	397,874	528,945	397,282
	出場頭数	213	261	33	35
	成立頭数	213	241	33	33
雌牛	平均価格	430,340	333,040	453,653	349,703
	出場頭数	197	234	20	24
	成立頭数	197	215	20	20

※価格は1頭平均・税込価格

お母さんにも、子どもにもいいこといっぱい!

日本型食生活のすすめ

Q. 主菜はいつも作りますが、副菜までなかなか手が回らなくて……必要なかしら?

A. 副菜は、不足しがちな栄養分を補ってくれるだけでなく、食事を楽しむ上でも、とても大切な存在ですよ!

ごはんの主菜、副菜をバランスよく組み合わせた食事が、「日本型食生活」の基本です。食事のメインとなる肉や魚、卵、大豆製品などを使ったおかず(主菜)は、主に良質なたんぱく質や脂質を供給してくれます。いっぽう副菜は、主菜に添えたり、小鉢や小皿などで出したりするおかずですが、実はこれが大切な存在なのです。

副菜となる食材は、野菜などを中心にきのこ類やもやし類、海藻類などが主に挙げられますが、これらは、主菜だけでは不足しがちなビタミンやミネラル、食物繊維などを補ってくれます。

また、副菜に地元のAコープやファーマーズマーケットなどに並ぶ地産の農畜産物を使えば、食卓に季節感が生まれますし、意外に知らない地元の食材を活用するきっかけにもなりますから、食事を楽

しむ要素としても効果的です。地産農畜産物を副菜に用いることで、「地産地消」の取り組みにもつながります。

せっかくの新鮮な地産の食材ですから、シンプルな調理方法で、素材の持ち味を生かした副菜を楽しんでみてはいかがでしょうか。

【地産地消】

地域で生産されたものを、地域で消費(食べる・利用)すること。身近なところで栽培されており、誰が栽培したか分かるため、安心して食べることができます。また、新鮮で栄養たっぷりの作物を食べることができます。食材の輸送にかかるエネルギーを減らすことができ、環境に優しい取り組みでもあります。



「みんなのよい食プロジェクト」は、体と心を支える食のたいせつさ、国産・地元産農畜産物の豊かさ、それを生み出す農業の価値をお伝えし、国産・地元産農畜産物と日本の農業のファンになっていただく、という運動です。



今月の「よい食」キーワード



JAめまんべつ夏のキャンペーン2013

日頃のご愛顧にお応えして



平成25年6月3日から

平成25年7月31日までの期間限定で

ご契約期間 1年ものは
店頭表示金利の

4倍



ご契約期間 3年ものは
店頭表示金利の

6倍

ご契約期間 5年ものは
店頭表示金利の

10倍

さらに期間中

キャンペーン定期貯金お預け入れの方、
先着100名様に

「ちよきんぎょ 印鑑ポーチ」

「ちよきんぎょ グラス」

「クローバータンブラー」をプレゼント



※ただし、お1人様どちらか1つとさせていただきます。

※万一品切れになっている場合は、他の物に替えさせていただきますので、ご了承下さい。



- 対象商品……………スーパー定期貯金の1年・3年・5年ものに限ります。
- お取り扱い条件…個人の方に限り、10万円以上の新規お預入れ、または、10万円以上(お利息除き)の増額書替をいただいた場合、ご契約年数に応じた優遇金利でお預かりいたします。
- 優遇金利……………ご契約期間1年ものはお預かり時の店頭表示金利の4倍。
ご契約期間3年ものはお預かり時の店頭表示金利の6倍。
ご契約期間5年ものはお預かり時の店頭表示金利の10倍。
※上乗せ金利は、初回の満期日までといたします。
- その他……………◎他の優遇金利商品との併用はできません。
◎ATMからのお預入れは除かせていただきます。
◎キャンペーン期間中に、満期自動継続されたものは除かせていただきます。
◎取り扱いは、通帳式・証書式のどちらでもご利用いただけます。
◎満期日前に解約される場合は、JAが定めた中途解約利率となります。
◎マル優扱いを除き、お利息には国税15%、地方税5%がかかります。
◎この商品は、貯金保険制度の対象商品です。

詳しくはJA貯金窓口までお問い合わせ下さい。

 JAめまんべつ金融課

TEL (0152) 74-2131

今月のあなたの運勢 7月 モナ・カサンドラ



牡羊座
3/21~4/19

【全体運】 ささいなことでイライラしやすい。常に笑顔を中心すれば、幸運を引き寄せられるはず。趣味に励むのも◎

【健康運】 徐々に下り坂。バランスの取れた食事を

【幸運を呼ぶ食べ物】 カボチャ



獅子座
7/23~8/22

【全体運】 サービス精神を発揮すると、対人面に好変化が。思わぬサポートに恵まれるかも。協調性のある言動も忘れずに

【健康運】 下り坂。ストレッチが気分転換にも最適

【幸運を呼ぶ食べ物】 トマト



射手座
11/23~12/21

【全体運】 エネルギーの無駄遣いが多くなる模様。やたらと勤練ったり、疑ったりしないこと。ハーブティーで心を静めて

【健康運】 ストレス過多気味。自分の時間を大切に

【幸運を呼ぶ食べ物】 イワシ



牡牛座
4/20~5/20

【全体運】 コミュニケーション運が活性化。初対面の相手とも楽しく話が弾みそう。話題のスポットへ出掛けるのも刺激に

【健康運】 回復傾向。小まめに動く和良好的影響が

【幸運を呼ぶ食べ物】 オクラ



乙女座
8/23~9/22

【全体運】 知的な好奇心が旺盛になる月。カルチャーセンターの体験講座を受けたり、講演を聞いたたりして。うれしい発見あり

【健康運】 次第に上向きそう。足湯でリラックスを

【幸運を呼ぶ食べ物】 ニガウリ



山羊座
12/22~1/19

【全体運】 考えが両極端になり、トラブルを引き起こしやすいかも。信頼できる人に意見を求めて。観劇でリフレッシュを

【健康運】 神経質になり過ぎ、悪影響が。ほどほどに

【幸運を呼ぶ食べ物】 スイカ



双子座
5/21~6/21

【全体運】 リラックス気分で過ごせる期間。自分が好きなことを満喫し、プライベートタイムを充実させて。散歩にもツキ

【健康運】 疲れをため込みやすいので、休憩が必要

【幸運を呼ぶ食べ物】 カンパチ



天秤座
9/23~10/23

【全体運】 自分の考えに固執しやすくなる暗示。周囲の意見に耳を傾けるようにして。気晴らしにはクラシックの鑑賞が吉

【健康運】 運動するチャンス。ただし無理は禁物

【幸運を呼ぶ食べ物】 サクランボ



水瓶座
1/20~2/18

【全体運】 心理的に不安を抱きやすいので、意識的にポジティブな発想を。根拠のないうわさに関わるのもNG。冷静に

【健康運】 油断は禁物。適宜、疲労の解消に努めて

【幸運を呼ぶ食べ物】 ニンニク



蟹座
6/22~7/22

【全体運】 勢いに乗り、積極的になれそう。初めてのことに意欲的に取り組みれば好結果に。チャレンジ精神が幸運の鍵

【健康運】 不安定。不注意によるけがに気を付けて

【幸運を呼ぶ食べ物】 モロヘイヤ



蠍座
10/24~11/22

【全体運】 やりたいことに挑戦すれば、予想以上の手応えを感じられる時期。思い切ってアクションを。メール交換も幸運

【健康運】 ゆっくり上昇。体力アップに励んでみて

【幸運を呼ぶ食べ物】 桃



魚座
2/19~3/20

【全体運】 クリエイティブな作業に幸運が。絵を描いたり、作詞をしたり、創作に夢中になると、グンと気力が高まりそう

【健康運】 まずまず。アウトドアで過ごすのも正解

【幸運を呼ぶ食べ物】 ナス

ゴーヤーチャーハン

調理時間 15分
1人分 522kcal



材 料 (2人分)

ゴーヤー	1/2本 (150g)
ネギ	10cm
焼き豚	60g
卵	1個
温かいご飯	350g
ごま油	大さじ2
中華スープのもと	小さじ1/2
塩	小さじ1/4
こしょう	少々
しょうゆ	小さじ1

作 り 方

- (1) ゴーヤーは縦半分になり、種と綿を取ります。さらに縦に2~3つに切り、端から3~4mm厚さに切ります。
- (2) ネギは小口切りに、焼き豚は7~8mm角に切ります。卵はほぐします。
- (3) 大きめのフライパンにごま油を熱します。強めの中火にし、溶き卵、ゴーヤー焼き豚を入れてざっと混ぜ、ご飯を加え、卵と一緒にほぐしながら炒めます。
- (4) 全体によく混ぜたら、ネギ、中華スープのもとを加えて混ぜ、塩、こしょうで味を調えます。しょうゆを鍋肌から回し入れて、ひと混ぜし、器に盛り付けます。



組合員の暮らしと健康を守る A・コープめまんべつ

サマーギフト 2013 10% OFF

全国配達無料

《7月中旬より店内展示を予定しています》



カルピス ORANGE
「カルピス」ギフト
2,520円



損保乃糸
手延べそうめん
縫つむぎ「紫帯」22束
2,670円



日清オイリオ
ヘルシーオイル
バラエティギフト
2,980円



マルトモ物産
大分産 どんこ椎茸
2,200円

写真以外の商品もございますので、Aコープまでお問い合わせください。



女満別産小麦(きたほなみ)を
100%使用した冷や麦

Aコープ
販売中

JAめまんべつ
冷や麦
(1箱・7袋入)

1,500円

※サマーギフト10%割引対象外商品です。