

JAめまんべつ

あおぞら



めまんべつ青年部通常総会

3月6日 青年部通常総会 青年部部长 丹治 貴史さん



3月27日 女性部通常総会 女性部部长 岡内 孝恵さん



No.800

2013

4

第61回JAめまんべつ青年部通常総会開催

3月6日(水)、農協2階大会議室において、第61回JAめまんべつ青年部(丹治部長・部員102名)通常総会が69名出席のもと開催されました。総会では、丹治部長の開会挨拶後、来賓の山下町長、小松職務代理、農民協議会岡内委員長、小森女性部副部長に祝辞を頂き、議長に本郷地区の旭利正さんを選出し議案の審議に入りました。平成24年度事業報告並びに収支決算報告、平成25年度事業計画並びに収支予算案、平成25年度負担金徴収方法が提案され、可決されました。

また、規約変更により新たに食育部会役員を新設し、青年部食育事業の更なる活性化を図って参ります。役員改選では、部長に勝田経誠さん(大成)、副部長に羽生直樹さん(住吉・豊里)、書記長に岡内良二さん(昭和・湖南・朝日)が選任され本年度の事業を新役員と共に取り組んで行くこととなりました。



平成25年度 JAめまんべつ青年部役員名簿

(敬称略)

才	オ	農	食	支	理	参	監	書	副	部												
ホー	ホー	民	育	部	事	与	事	記	部	長												
ツク	ツク	協	部	長				長	長	長												
J	J	議	会																			
A	A	会	役																			
青	青	員	員																			
年	年	名	名																			
部	部	簿	簿																			
役	役																					
員	員																					
名	名																					
簿	簿																					
小	伊	平	宇	山	谷	佐	福	本	加	井	丹	渡	合	川	川	豊	丹	東	大	岡	羽	勝
松	藤	林	野	田	本	藤	本	多	地	上	治	邊	田	尻	野	島	治	海	西	内	生	田
友	順	健	公	宏	貴	貴	隆	洋	拓	大	晃	貴	一	剛	尚	貴	拓	晃	良	直	樹	経
也	一	太	一	和	史	幸	紀	平	郎	介	義	文	弘	史	明	史	郎	義	二	樹	誠	
(大東・中央)	(本郷)	(住吉・豊里)	(本郷)	(大東・中央)	(大成)	(開進・巴沢)	(昭和・湖南・朝日)	(住吉・豊里)	(大東・中央)	(大成)	(開進・巴沢)	(昭和・湖南・朝日)	(開進・巴沢)	(大東・中央)	(大東・中央)	(大東・中央)	(本郷)	(昭和・湖南・朝日)	(住吉・豊里)	(大成)		

就任の挨拶

オホーツク農協青年部協議会

会長 小松友也



この度、3月14日のオホーツク農協青年部協議会第63回定期総会において平岡副会長(JAびほろ)の後任といたしまして、オホーツク農協青年部協議会会長に就任いたしました。私たちの活動は、JA道青協、JA全青協事業への積極的参加はもちろん、単独事業といたしましても、「オホーツク農業祭」等を行っております。

この「オホーツク農業祭」は、オホーツク農協組合長会、オホーツクJA女性協議会の後援のもと、昨年度で3年目を迎え、昨年度は来場者数も1200名を超えるなど大盛況となりました。今年度も「北見サンロード」で昨年以上の内容で執り行いたいと思っておりますので、皆様のご来場を心よりお待ちしております。昨今の農業を取巻く情勢は、TPPの問題をはじめ課題山積の状態です。この状況を打開すべく、我々青年部としてもポリシューブックの作成・活用や農林水産省ファームステイ事業等をより一層強化し、オホーツク一丸となって農政活動も精一杯取り組んでいきたいと考えております。簡単粗辞ではございますが、就任の挨拶に代えさせていただきます。今後ともご理解、ご協力のほど宜しくお願い致します。

就任の挨拶

J Aめまんべつ青年部部长 勝田 経誠のり まさ

この度、平成25年度、第62代目のJ Aめまんべつ青年部部长という大役に就任し、J Aめまんべつ青年部の代表として1年間務めさせていただく事になりました。歴代青年部部长が発展させてきた青年部活動を後退や汚す事無く、また一層充実した活動を行えるよう頑張っていきたいと思っております。

一昨年、多くの尊い命が失われた東日本大震災も全国民で復興に向けて進んで行かなければならない一方で、政府はTPP参加表明をし、日本農業は今まで経験したことのない行き先不透明な状況になり、食料自給率の39%から13%への低下、1次産業のみならず取り巻く地域経済の崩壊を招くものであり危機的状況となる可能性があります。私達青年部はその為にも、勉強会・研修会等を積極的に行い、各関係機関と一丸となりながら取り組んでまいりたいと思っております。

また、今年度も引き続き食育事業を行い、たくさんの方の親子に参加して頂いて農業体験学習を通して地域の食べ物、産業に触れて、農業の面白さ・食の大切さを感じて頂きたいと思っております。同時に女満別産の麺作りなど地域産業の発展にも努力してまいりたいと思っております。

最後になりましたが、青年部活動を通じて様々な知識・行動力・発想力を身に付け、微力ながらも女満別産農畜産物の発展に協力できるよう青年部役員をはじめ部員一丸となって進んでいきたいと思っております。今年も青年部活動に組合員の皆様、J A職員の皆様、各関係機関の方々、諸先輩方のより一層のご指導・ご協力を是非ともお願い申し上げます。



新三役の皆さん

羽生副部长

勝田部长

岡内書記長

退任の挨拶

J Aめまんべつ青年部前部长 丹治 貴史

三月の総会をもちまして青年部部长という大役を終えることが出来ました。これも参加・ご協力いただきました青年部役員及び部員の皆さん、そしておかげと感謝し、厚くお礼申し上げます。

さて昨年は、一年を通して降雨に悩まされ、大変な苦勞をなされた年となりました。

そんな中、部員の皆さんには多くの事業にご協力して頂き、4年目になりました食育事業では、多くの小学生の親子にも参加協力を頂きました。事業の中で、食に対し食べるまでの過程を、体験を通して考え・感じて頂くことが出来たのではないかと思います。また、私たちは農業青年として、収穫祭や北見サンドームで行っている消費拡大事業などに参加し、青年部が作った「春よ恋」を使ったうどん・ラーメンの麺などの試食販売も行い、多くのお客様の反響を頂き、これからの活動に対しても確かな手ごたえを感じる事が出来ました。これからもこの様に、多くの消費拡大事業に参画し、食の大切さをPRして行ければと思っております。

昨年度は、他単組とのより一層の絆を深めることが出来、その他の事業も充実した内容で行うことが出来たのではないかと思います。

最後になりましたが、今後も青年部活動に対しまして、農協をはじめ各関係機関の皆様に、より一層のご指導・ご協力をお願い申し上げます。退任の挨拶とさせていただきます。

一年間ありがとうございました。



前三役の皆さん

豊島前副部长

丹治前部长

川野前書記長

第58回 女性部通常総会開催

3月27日(水)、女満別研修会館において、第58回J A女性部(岡内孝恵部長・部員212名)通常総会が201名出席のもと開催されました。

総会では、岡内部長の挨拶後、来賓の川口副町長、渡邊組合長、普及センター―松原支所長、丹治青年部長に祝辞を頂き、議長に大成の田口るり子さんを選出し、平成24年度事業報告並びに収支決算報告、平成25年度事業計画並びに収支予算案他について審議され、提案された全議案が可決承認されました。

総会終了後、大空町消防による「緊急・救急時の知識」と題し、119番への連絡の方法や、救急車は女満別からと東藻琴との近い方から来ることや、八手に刺されたらどうしたらよいかなど画像を見ながら講習を受けました。

会場内には、各支部より手芸等の作品展示も行われ、女性部ならではの華やかな総会となりました。



議長 田口るり子さん(大成)



記録的な暴風雪

3月2日(土)～3日(日)にかけて、道東、オホーツク地方を中心に記録的な暴風雪に見舞われ、当J Aにおいても多大な影響が出ました。

強風や大風によってビニールハウスのビニールが吹き飛ばされたり、鉄骨が折れ曲がり倒壊や、倉庫のシヤッターが壊れるなどの被害や、暴風雪による交通障害や停電等の被害が各地で発生しました。

被害状況として、143件(複数報告含む)の被害報告があり、ビニール関係で全壊を含め195件、施設関係で牛舎10件、農舎28件、その他1件の被害がありました。

農作業の本格的な開始を前に、復旧作業等大変苦勞されたことと思えます。被害に遭われた組合員の皆様には深くお見舞い申し上げます。



女満別町加工馬鈴薯生産組合総会



田中裕之会長 (大成)

3月7日(木)、農協会議室において、女満別町加工馬鈴薯生産組合総会とカルビーポテト(株)産地懇談会が開催されました。

食用馬鈴薯耕作組合総会開催



梅津勝美組合長 (大成)

3月19日(火)、農協大会議室にて食用馬鈴薯耕作組合総会が開催されました。

総会前に名果(株)椎野係長の講演会と普及センターの笠原専門普及員による講習会がありました。

稲作生産組合総会開催



柴田健一組合長 (住吉)

3月21日(木)、ホテル湖南荘において、稲作生産組合の総会が開催されました。

総会前に、普及センターの林調整係長による、もち米栽培技術講習会と、もち米品質向上共励会があり、第1位に高橋敬義さんが選ばれました。



土づくり講習会開催



浜田英己会長 (昭和)

3月22日(金)、農協会議室において、土づくり推進対策協議会で土づくり講習会を(株)雪印種苗の佐久間主任研究員を講師に開催しました。

女満別町南瓜生産部会総会開催



古田昭治部会長 (日進)

3月22日(金)、湖南荘において女満別町南瓜生産部会総会が開催されました。

採種小麦生産組合総会開催



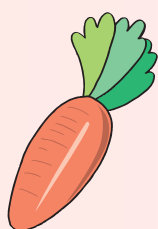
斎藤雄二組合長 (湖南)

3月25日(月)、ホテル湖南荘において採種小麦生産組合総会が開催されました。総会前には普及センターの笠原専門普及員による圃場管理基準、栽培管理要領等の説明がありました。

加工人参生産部会総会開催

3月15日(金)、ホテル山水において、加工人参生産部会(城地克己部会長)が開催されました。

総会後には普及センターの伊藤専門普及員・農総研の田中氏による講習会、クレードル食品の徳永次長による講演がありました。



ドイツ馬鈴薯農家と企業を探る旅

〈参加者〉 大内淳一・仲西政克・折坂智則・小林政志
 〈期間〉 平成25年1月22日～1月31日
 〈研修先〉 ドイツ・スペイン・フランス

「グーテンモルゲン」朝早くから聞きなれない言葉での挨拶で始まりました。

ここは、ドイツの馬鈴薯農家のMR、ZOLLNERさんの家の前です。ZOLLNERさんは、ババリアジャガイモ協会の会長らしいのですが、今は中国に馬鈴薯の技術指導に行っており、その息子さんが近年のドイツの馬鈴薯栽培について話してくれました。この家の耕地面積は300 haあり、そのうち



100 ha、150 haで馬鈴薯を作っているそうです。5、6年前まで野菜も作っていたそうですが、大変なのでやめたそうです。300 haも農地を持つていて野菜まで作っていたら働きすぎだと思いました。まずは家の敷地内にある馬鈴薯倉庫に案内されました。そこには主にフライドポテトの原料になるフォンターネという芋の種芋が貯蔵されていました。倉庫の中は室温3〜4℃に設定されており大、中、小さなさまざまな大きさのものがありません。この種芋はカッティングされることは



なく4段階の大きさに分けられ植えるのだそうです。平均的な大きさは38cmで、小さい芋は36cm、大きいものに至っては42cmくらいで、すべて全粒撒きするそうです。気になる反収のほうは「5〜6tは取れるよ」と笑いながら言っていました。なぜ芋を切って植えないのかと尋ねると逆に「なんでわざわざ芋を切って細菌感染のリスクを犯してさらに余計な労力まで使うのか」と、逆に質問されてしまいました。又、種芋はほとんど自家種だそうです。昔は種芋を買っていたが値段が高いという理由から、今は自家採種しているそうです。合計で3つの貯蔵倉庫に案内されました。フォンターネとデーターという芋でこの辺ではかなりスタンダードな芋らしいです。芋肌はきれいでそこが病なんてついてません。日本で言うとトヨシロに近いと思われる。時き付け時期、収穫に関して北海道とほとんど変わらないとの事です。



又、防除も5日おきに10回くらいするそうです。収穫に関しましてはグリメの2畦掘りで1日3haくらいは収穫できるらしいです。選別台には1人もしくは乗らないとの事でした。気になる収益は、前文でも書きましたが10aあたり5〜6t（たぶん10aあたり5〜6tというのは全量出荷の値だと思われまます。）そして100kgあたり10〜20ユーロ、年によって違ってみたいですが、今は20ユーロと聞いてました。5.5tで計算しても10aあたり1,100ユーロ、日本円で13〜14万くらいですかね。

しかし100kgで10〜20ユーロってばらつきが激しいし、このように振れ幅が大きい中よく経営が成り立つなど、思いました。日本とドイツの農業の違いは目で見てそんなに変わらないと思いますが、決定的に違うのは仕事の分

業化がしっかりされている事だと思われ
れます。そしてこの分業化こそ農家の
問題を減らす一歩だと思えます。

次の研修先はジャガイモセンター・
ミュンヘンノドル社という所です。こ
こは馬鈴薯を中心として玉ねぎなどを
貯蔵・選別・出荷する工場です。馬鈴
薯の選別処理能力は1時間20t〜25t
とのことでした。工場の出荷比率とし
て家庭用、企業用で半分ずつとの事
でした。また家庭用、企業用ともに二
スにそった馬鈴薯を用意出来るとの事
でした。前日の17時までに連絡をすれ
ば次の日の11時までに品物を準備でき
るそうです。工場全体で67人の労働者
でまわしており、忙しい時は24時間3
勤交代で対応するそうです。近年この
工場の問題といえば、黒い小さな斑点
が付いている馬鈴薯が増えてきたとの
事でした。ウイルス性の病気がらしいの



ですが、日本でいえばナストビハムシ
の被害に似ている感じでした。この工
場は年間約6万トンを選別出荷するの
ですが、驚く事に個人所有の工場らし
いのです。今まで工場の中を案内して
くれたMR、SCHMIDさんが
工場主と言っていました。年間売上など
は教えてはもらえませんが、かなり
の額だと推測されます。

3箇所目の視察は馬鈴薯などの貯蔵
施設を設計、施工している会社のGA
UGLE・GmbHという会社でし
た。GmbHとはドイツ語で有限会社
の事みたくです。このGAUGLE
社は世界25カ国に支社をがわり近くは
中国に支社があるそうです。オフィス
につくと社長のGAUGLEさんが、

会社の貯蔵システムの有意義性をア
ニメーションを使いながら分かりやすく
紹介してくれました。

このGAUGLE社の空調システ
ムはドイツではかなり有名らしく1件
目に行ったZOLLNERさんの家も
GAUGLE社の空調システムを使
っています。日本には進出してこな
いのですか？と聞くと「機会があれば
是非」と言っていました。

ドイツでは3箇所、視察研修をさせ
ていただきましたが、総括として自然
環境に配慮し、1%でもリスクがある
ことはしない、そして何より人にやさ
しい農業大国を作るという気持ちが感
じられる研修でした。しかしドイツの
農業は日本の10年先を行っているとい



う人もいましたが、決してそんな事
はないという事も確信してきました。

もし10年負けているとすれば完全な
仕事の分業化ですかね。長い1日が終
わり時差ボケのまま風呂も入らず寝ま
した。

今回の海外視察研修は7泊10日でド
イツ・スペイン・フランスと盛りだく
さんの内容でしたがフランスでもマッ
セイファーガソンの工場を見学させて
いただきました。私達が日頃使ってい
るMFのトラクターはここから来てい
るのかと感心させられました。全体通
して天候にも恵まれ心に残る研修が出
来たのではないかと思っております。
また、この海外視察研修に力添えを下
さった皆様に感謝してこの文を締めた
いとおもいます。ダンケシェーン。

(開陽 大内淳一 記)





退任の挨拶

JAめまんべつ前参事

野村 満之

今年は、冬の寒さも一段と厳しいところへ暴風雪と組合員の皆様には、大変苦勞の多い中農作業の準備等でお忙しい毎日をお過ごしのことと存じます。

さて私こと、3月31日付をもちまして、JAめまんべつを退職させていただきます。昭和48年4月の入組以来、とくに平成22年4月からは参事職を仰せつかっておりましたが、40年の永きにわたり勤めさせて頂くことが出来ました。この間組合員の皆様に叱咤激励をいただき、また、役員の皆様や職場内においては諸先輩の指導を受け、同僚や部下にも恵まれて無事退職を迎えることが出来ました。心から感謝とお礼の気持ちでいっぱいです。

顧みますと私が入組した当時は高度成長期でありました、その後二度のオイルショックを経験し、食糧不足の時代が一転し水田転作の時代となり、JAめまんべつとして農業所得増大のため、町と一体となり和牛振興、野菜振興を図り、野菜振興ではスタート時よりその業務に携われた事は私の農協人生として貴重な経験となりました。しかし経済の国際化が進むにつれ、日本農業もグローバル化の荒波にさらされ、さらに近年は異常気象の連続で組合員皆様のご苦勞は大変だったことと思えます。これからの農業、農協を取り巻く環境はTPP交渉参加を始め先の見通しづらい情勢となっておりますが組合員、農協役職員一丸となりピンチをチャンスに変えるべく、この難局を乗り切って頂きたいと存じます。

最後になりますが、めまんべつ農業とJAめまんべつを支える組合員皆様の益々のご発展とご多幸をご祈念申し上げますと共に豊穰の出来秋をご期待し、退職の挨拶とさせて頂きます。長い間お世話になりましたがとうございまして。心からお礼申し上げます。



就任の挨拶

JAめまんべつ参事

菅野 博正

陽春の候 組合員の皆様におかれましては春耕期をひかえご多忙のことと存じます。

この度3月18日開催の理事会におきまして、野村前参事の後任として参事に任命され4月1日付で就任致しました。農業・農協を取り巻く環境がきわめて厳しい環境にある中であって、浅学の非才の身を顧みればこのような重責を担う器ではなく、職責の重さを痛感しあらためて身の引き締まる思いであります。微力ではございますが新たな決意のもと与えられた職責を全うするよう誠心誠意努力する所存でございます。

今、農業を巡る情勢では安倍首相が表明したTPP交渉への参加問題をはじめ日中韓FTA、EUとのEPA、RCEP等貿易自由化の急激な進展、高騰局面にある肥料等の生産資材や飼料価格の問題、新たな経営所得安定対策への対応等、これらの問題が今後の農業経営に与える影響、また、JA経営を取り巻く環境面では、規制緩和による他業態との競争の激化、内部統制機能の運用強化や経営管理機能強化等多くの課題が山積しており、特にTPP交渉参加問題はこれまでにはない極めて重要な問題であります。このような厳しい情勢の中ではありますが、JAが組合員の期待に応え、信頼され貢献できる存在となるため役職員が一丸となり課題克服に向け取り組んで参る所存であります。

組合員の皆様には今後ともご指導・ご支援を賜りますことをお願い申し上げます。参事就任のご挨拶とさせていただきます。



理事会レポート

第2回3/18開催

組合員状況 3月末日現在

組合員数	前月対比
正組合員 460名 (内 7法人含む)	(+1)
戸数 309戸	(±0)
准組合員	
団体 165団体	(-2)
個人 238名	(±0)

◇議案

- ① 平成24年度決算監査報告について
大隅代表監事より平成24年度決算監査報告がされました。
- ② 全体役員推薦会議からの役員候補者の報告並びに役員選任議案について
第65回通常総会における役員選任議案が承認されました。
- ③ 役員退職慰労金の支給について
退任役員に対する役員退職慰労金の支給が承認されました。
- ④ 第65回通常総会の開催並びに提出議案について
今年度の通常総会の議案について、原案通り承認されました。
- ⑤ JAバンク基本方針の変更について
原案通り承認されました。
- ⑥ 参事の解任並びに選任について
3月31日付での野村参事の解任と4月1日付での菅野管理部長の参事選任が承認されました。
- ⑦ 特別加給退職金の支給について
原案通り承認されました。
- ⑧ 経営組織機構の一部変更について
原案通り承認されました。
- ⑨ 就業規則、準職員就業規則、給与規程、定年退職者再雇用規程の一部改定について
原案通り承認されました。
- ⑩ 内部統制規程、事務引継規程の一部改定について
原案通り承認されました。
- ⑪ 資産査定要領の一部改定について
原案通り承認されました。
- ⑫ 平成24年度分ポジティブリスト損害見舞金制度に係る基金補充について
原案通り承認されました。
- ⑬ ホクレン肥料協同購入積立金への預け金拠出について
原案通り承認されました。
- ⑭ 組合員の持分譲渡について
正組合員4名の出資金持分譲渡が承認されました。

＝協議報告事項＝

1. 地区懇談会の顛末について
2. 住宅ローンの金利改定について
キャンペーン金利 当初3年1.10%・当初5年1.60%・当初10年2.00%
3. TPP交渉参加断固阻止に関する要望書の提出について
4. 平成24年産原料てん菜の精算と収支報告について
5. 店舗運営改善に伴う平成25年度2月末実績について
6. 組合員の異動について
正組合員2名の加入、正組合員1名並びに准組合員2集団の脱退が報告されました。
7. 職員の異動について
異動(正職員) 平成25年3月1日付 管理部付 干場俊貴

定植(播種)前に排水対策と 圃場pHの適正化を行いましょう!



1. サブソイラの施工を行いましょう!
硬盤層を破壊することで、透排水性が向上し、空気量(気相)も増加しますので、根が健全に伸長します。サブソイラの深さは、プラウ耕深からさらに5cm~10cm深を推奨します。
施工は、圃場が乾いた時に、できるだけ低速で行って下さい。
2. 過度の碎土・整地は、通気性・透水性の悪化を引き起こし、耕起すると硬盤層の形成要因となります。
3. 圃場pHの適正化を図りましょう!
pHが下がると生育に必要な養分が吸収されにくくなります。土壌診断に基づいた石灰の投入を行いましょう。

【土壌中の望ましい塩基バランス】 石灰 > 苦土 > 加里 > ナトリウム

今月のあなたの運勢 4月 モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】興味を引かれることにチャレンジするとスムーズに進展しそう。積極的に行動してみてください。良縁にも恵まれます
 【健康運】疲労回復には軽い散歩や散策がお勧め
 【幸運を呼ぶ食べ物】カブ

♌ 獅子座 7/23~8/22

【全体運】何事にも意欲的になれる時期。保留になっていた事柄がゆっくり動き始める可能性も。外出も刺激大
 【健康運】シェイプアップに励むことで成果あり
 【幸運を呼ぶ食べ物】イチゴ

♏ 射手座 11/23~12/21

【全体運】レジャー運が活性化。気の合う仲間とハイキングに出掛けたり、お花見を楽しんだり、にぎやかに過ごすのがグッド
 【健康運】おおむね順調。好きなことを満喫できるはず
 【幸運を呼ぶ食べ物】もずく

♉ 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】優しい気持ちになれるので、みんなから慕われるはず。誰にでも親切に接するのが開運の鍵。お花見にもつき
 【健康運】落ち着いた環境が体調アップの呼び水に
 【幸運を呼ぶ食べ物】ゼンマイ

♊ 乙女座 8/23~9/22

【全体運】親切にされても、何か裏があるように思えてしまう月。素直に捉えた方が好転の兆し。リラクスには深呼吸を
 【健康運】動けば気分転換になり体調に好影響が
 【幸運を呼ぶ食べ物】レタス

♈ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】やたらと感情的になりやすい期間。カッとしやすいため、反論する場合はひと呼吸置き、心を静めてからにして
 【健康運】ちょっとしたけがに注意。行動は慎重に
 【幸運を呼ぶ食べ物】キャベツ

♊ 双子座 5/21~6/21

【全体運】人脈のネットワークが広がる予感。講演会に足を運んだり趣味の集まりに参加しましょう。メール交換も幸運
 【健康運】小まめな運動が好運氣アップのポイント
 【幸運を呼ぶ食べ物】フキ

♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】小さなことで落ち込みやすい傾向あり。開き直りの気持ちを大切に。リフレッシュには芸術的な楽しみが◎
 【健康運】過激なダイエットはNG。無理は控えて
 【幸運を呼ぶ食べ物】ニシン

♏ 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】好奇心旺盛になり幅広く関心が高まります。話題のジャンルや流行物に注目を。習い事を始めるのも正解
 【健康運】ストレッチをすると心身共に安定しそう
 【幸運を呼ぶ食べ物】夏ミカン

♋ 蟹座 6/22~7/22

【全体運】プレッシャーに弱くなる気配。できる人と比べないで自分らしさを大事にして。気晴らしにはガーデニングを
 【健康運】体を動かすなら、準備運動は念入りに
 【幸運を呼ぶ食べ物】ホタルイカ

♋ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】物事を悪い方に捉え、ビリビリしやすい。常に笑顔でキープして。気力回復には、ハーブティーが効果的
 【健康運】オーバーワークは控え、たっぷり休養を
 【幸運を呼ぶ食べ物】コゴミ

♈ 魚座 2/19~3/20

【全体運】人を当てにせず、自分でできることは自力で頑張る姿勢が幸運を呼ぶ結果に。精神面を鍛えるよう意識して
 【健康運】飲み過ぎや食べ過ぎに気を付け節制を
 【幸運を呼ぶ食べ物】サヨリ

？まちがいさがし？

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探しましょう。

答えは12ページ



3月11日開催 北見黒毛和牛市場成績

(価格 円)

		市場全体		女満別	
		本年実績	前年同期	本年実績	前年同期
去勢牛	平均価格	464,566	444,041	491,575	452,305
	出場頭数	195	194	12	31
	成立頭数	190	193	12	30
雌牛	平均価格	383,810	352,685	397,600	340,532
	出場頭数	199	171	21	21
	成立頭数	197	164	21	19

※価格は1頭平均・税込価格

退職のお知らせ



購買部資材課
中島 小百合
勤続年数：9年1ヶ月
退職日：3月31日

～お世話になりました～



管理部管理課
藤原 結香
勤続年数：5年
退職日：3月31日

～お世話になりました～



金融部貯金共済課
佐藤 紗也加
(旧姓：小野)
勤続年数：5年
退職日：3月31日

～お世話になりました～



経済部青果課
目黒 亜美
(旧姓：湯浅)
勤続年数：4年
退職日：3月31日

～お世話になりました～



アスパラガスの肉巻きグリル

1人分約274kcal



材料 (2人分)

グリーンアスパラガス (太めのもの)……6本
豚ばら肉 (薄切り)……6枚
塩・こしょう……各少々
ミニトマト ……4個
スイートチリソース※ ……大さじ2
※スイートチリソースは、タイの唐辛子入りの甘酸っぱいソース。ケチャップやマヨネーズでも。

材料 (2人分)

- (1) アスパラガスは、根元の堅い皮をむきます。
- (2) 豚肉を広げて、塩、こしょうを振ります。アスパラ1本に肉を1枚ずつ、斜めに巻き付けます。
- (3) (2) を強火のグリルで約10分、途中上下を返しながら様子を見ながら焼きます。
- (4) 皿に盛り、ミニトマトを添えます。チリソースを付けて食べます。



組合員の暮らしと健康を守る A・コープめまんべつ

4月下旬～5月上旬の大型連休の営業日程について

- 4月29日(月) 通常営業 (昭和の日)
- 4月30日(火) 通常営業
- 5月1日(水) 通常営業
- 5月2日(木) 通常営業
- 5月3日(金) 通常営業 (憲法記念日)
- 5月4日(土) 通常営業 (みどりの日)
- 5月5日(日) 休業 (こどもの日)
- 5月6日(月) 通常営業 (振替休日)

5月5日(日)以外は通常営業致します

集団の会合 法要 内祝い等

オードブル・刺身・生寿司 ご予約承ります!!



葬儀等の香典返し、忌中引き(引出物)お弁当やオードブルなども取り扱ってます。(葬儀での弁当空容器、ゴミは引き取り致します)

Aコープのご利用を宜しく申し上げます。

石

設計・見積 無料

4月18日(木)
午前9時～午後4時

店舗前で移動バス相談会!

考えて見ませんか!
お墓のリフォーム

- 全道各地の工事承ります(公営)
- 改築・移転・修理ご相談ください。
- ご相談、見積り、設計すべて無料です
- 戒名彫り、目地の補修致します
- 器具の取替等もご相談ください
- お支払いのご相談にも応じます
- 墓所購入のお手伝いも致します

0120-148-940

● 詳しいことは ホームページ
大一石材 検索

JAめまんべつ指定石材店
藤野聖山園指定石材店

大 一 石 材

本社／網走郡美幌町字美富319番地 TEL 0152-72-4240・FAX 0152-72-4280
支店／札幌市南区藤野911番地 TEL 011-591-1170・FAX 011-591-7741

Aコープめまんべつ (大空町女満別西4条5丁目1-27) TEL 0152-74-3121・FAX 74-3122

Aコープめまんべつ 営業時間延長のお知らせ

4月1日～

- 開店/午前9時15分
- 閉店/午後7時30分

?まちがいさがし?

10ページの答え

3...人が少ない
6...手のひらに花びらがある
8...バスケットボールのゴールがある
9...防犯ブザーの形が猫形から犬形に
11...靴下にラインが入っていない